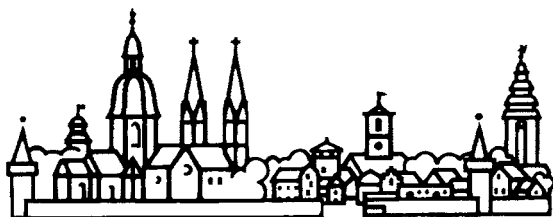


**Kulturring Seligenstadt**

**vhs**

**- Volkshochschule -**

**PROGRAMM 2010**  
**Frühjahrssemester**





# PROGRAMM 2010

Frühjahrssemester 2010

## Kulturring Seligenstadt

eingetragener Verein - VR 737 AG Seligenstadt

---

<b>Seligenstadt</b>	Seligenstadt Klein-Welzheim Froschhausen
<b>Mainhausen</b>	Zellhausen Mainflingen

---

The logo consists of the letters 'K' and 'R' in a bold, outlined, sans-serif font. The 'K' is on the left and the 'R' is on the right, both with a thick black outline and a white fill.

Anschrift der Geschäftsstelle:

Steinheimer Straße 6,

Telefon 0 61 82 / 35 69, Telefax 0 61 82 / 7 83 67 90

Bürostunden: dienstags und donnerstags

von 9.30 bis 11.30 Uhr (nicht während der Schulferien)

Konto: Sparkasse Langen-Seligenstadt

(BLZ 506 521 24) Nr. 112 3033

Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!



ASCHAFFENBURGER STRASSE 27  
63500 SELIGENSTADT

TELEFON (06182) 2 17 71  
TELEFAX (06182) 2 17 88

---

Bitte beachten Sie die Rubrik:  
Der Kulturring meldet im



## *Sehr geehrte Hörerinnen und Hörer,*

mit dem vorliegenden Heft überreichen wir Ihnen das Volkshochschul-Programm des Kulturringes für das Frühjahrssemester 2010.

Sie finden Bewährtes und Neues.

Letztlich entscheiden Sie über den Erfolg eines Angebotes. Es ist immer bedauerlich, wenn Interessenten unverrichteter Dinge wieder nach Hause gehen müssen, weil die notwendige Zahl von Kursteilnehmern nicht zustande kommt.

Wenn Sie sich daher zu einer Anmeldung entschließen, empfehlen wir Ihnen, möglichst im Freundes- oder Bekanntenkreis nach weiteren Interessenten Ausschau zu halten.

Ein durchaus wünschenswerter Nebeneffekt der Kurse sind ja die sozialen Kontakte, die dadurch entstehen und gefördert werden. In vielen Kursen sind daraus fast schon verschworene Gemeinschaften geworden.

Die Sprachkurse haben sich beispielweise für Neubürgerinnen und Neubürger als willkommene Möglichkeit erwiesen, den Einstieg in die neue Umgebung zu erleichtern.

Abschließend die unveränderte Formel: Bitte teilen Sie uns Anregungen und Wünsche mit, sei es schriftlich, telefonisch oder bei einer Vorsprache im Sekretariat, Steinheimer Straße 6 an die Leiterin, Frau Claudia Bungert. Auch befindet sich dort ein Briefkasten!

Mit freundlichen Grüßen

Preuschoff · Tobben · Neubauer

---

### **Vorstand:**

Franz Preuschoff, Herbert Tobben, Andreas Neubauer,  
Annelie Ewers, Monika Lenhart

Geschäftsführung der VHS: Claudia Mehler-Bungert, M.A.

### **Arbeitskreise:**

THEATERFAHRTEN:

Christa Süßmann

KLOSTERKONZERTE:

Andreas Neubauer, Herbert Tobben, Marianne Neubauer,  
Horst Gruber, Helga Preuschoff, Franz Preuschoff

---

## Hinweise

---

**Anmeldungen** erfolgen mit der diesem Programm anhängenden Anmeldekarte. Weitere Anmeldekarten sind in der **Geschäftsstelle Steinheimer Straße 6** und im Verkehrsbüro am Markt erhältlich sowie in den beiden Rathäusern der Gemeinde Mainhausen.

Die Anmeldekarten können Sie während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle abgeben, außerhalb dieser Zeiten in den Briefkasten einwerfen oder mit der Post zusenden.

Die Anmeldekarte gilt als verbindliche Anmeldung; sie ist sorgfältig auszufüllen. Bei der Einzahlung oder Überweisung der Kursgebühren ist in jedem Falle die Nummer des Kurses anzugeben.

**Änderungen** im Programm bleiben vorbehalten. Kommt ein Kurs wegen ungenügender Teilnehmerzahl nicht zustande, erlischt die Zahlungsverpflichtung. Bereits eingezahlte Gebühren werden zurückerstattet. Die Programmänderungen werden in der Tagespresse bekanntgegeben.

**Semestereinteilung:** Das vorliegende Programm umfaßt ein Semester. Nach den Richtlinien der Kreisvolkshochschule Offenbach umfaßt ein Semester, soweit nicht anders angegeben, 15 Kursabende zu je 90 Minuten (= 2 Unterrichtseinheiten). Das Frühjahrssemester beginnt im Februar und endet mit dem Beginn der Sommerferien. Das Herbstsemester beginnt im September und endet im Januar, einige Wochen nach Ende der Weihnachtsferien. Während der Schulferien und gesetzlichen Feiertage fallen die Kursabende aus. Es wird Sorge dafür getragen, daß die Doppelstunden eines Semesters innerhalb der vorgesehenen Zeit stattfinden.

Während der Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen ist die Geschäftsstelle nicht besetzt.

Die **Kursgebühren** sind zu Beginn des Kurses fällig. Erstattung der Gebühren ist nur bei einem begründeten Rücktritt von der Kursteilnahme vor dem zweiten Unterrichtstag möglich. Bei Kursen, die über zwei Semester gehen, besonders den Sprachkursen, ist die Gebühr für zwei Semester (= Gesamtgebühr) zu Beginn des Kurses zu entrichten. Nur in Ausnahmefällen ist bei Nicht-Belegung des zweiten Semesters eine Rückzahlung der anteiligen Gebühr möglich. Es wird um **bargeldlose** Zahlung auf das Konto des Kulturrings bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt, **Konto Nr. 112 3033**, gebeten.

Wir erheben eine Mahngebühr von € 5,-.

**Teilnehmerzahl:** Zur Durchführung eines Kurses ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl von acht Personen erforderlich. Auf Wunsch können jedoch **kleinere und intensivere Kurse** zu entsprechend erhöhten Kursgebühren eingerichtet werden. Die Kursgebühren errechnen sich nach dem Umfang des Kurses, d.h. nach den jeweils angebotenen Unterrichtseinheiten (UE). Die für Ihren Kurs geltende Gebühr bei geringerer Teilnehmerzahl entnehmen Sie bitte der nebenstehenden Tabelle:

UE	ab 8 TN	ab 7 TN	ab 6 TN	ab 5 TN
4	12,- €	14,- €	16,- €	20,- €
6	18,- €	20,- €	24,- €	28,- €
8	24,- €	28,- €	32,- €	38,- €
10	30,- €	34,- €	40,- €	48,- €
11	33,- €	38,- €	44,- €	52,- €
12	36,- €	42,- €	48,- €	58,- €
14	42,- €	48,- €	56,- €	68,- €
16	48,- €	55,- €	64,- €	77,- €
20	60,- €	69,- €	80,- €	96,- €
21	63,- €	72,- €	84,- €	100,- €
24	72,- €	82,- €	96,- €	115,- €
26	78,- €	90,- €	104,- €	125,- €
28	84,- €	96,- €	112,- €	135,- €
30	90,- €	102,- €	120,- €	144,- €
32	96,- €	110,- €	128,- €	154,- €
48	144,- €	165,- €	192,- €	230,- €

### Computerkurse

UE	bei 6 TN	bei 5 TN	bei 4 TN	bei 3 TN
2	10,- €	12,- €	15,- €	20,- €
4	20,- €	24,- €	30,- €	40,- €
6	30,- €	36,- €	45,- €	60,- €
10	50,- €	60,- €	75,- €	100,- €

**Haftung:** Eine Haftung gegenüber den Teilnehmern an allen Veranstaltungen wird nicht übernommen, auch nicht für Unfälle oder Verlust bzw. Beschädigung von Kleidungsstücken.

**Räume:** In den benutzten Räumen ist der Kulturring Seligenstadt und Umgebung Gast. Es wird daher um pflegliche Behandlung der Räume und des Inventars gebeten.

**Der Kulturring Seligenstadt** ist der Kreisvolkshochschule des Kreises Offenbach, Frankfurter Straße 160–166, 63303 Dreieich, angeschlossen.

Die für den Kurs- und Veranstaltungsbetrieb notwendigen Ausgaben werden aus folgenden Einnahmen bestritten: Hörergebühren, Mitgliedsbeiträge, Spenden sowie aus Zuschüssen des Kreises Offenbach, des Landes Hessen und den von der Stadt Seligenstadt und der Gemeinde Mainhausen bereitgestellten Mitteln.

**Empfehlung:** Auf die Programme der benachbarten Volkshochschulen und der Kreisvolkshochschule wird empfehlend hingewiesen und auf das Angebot des KUNSTFORUM SELIGENSTADT e.V.

### Gebührenermäßigung

Empfänger/Innen von Arbeitslosenhilfe bzw. Arbeitslosengeld oder laufender Hilfe nach dem SGB II/Hartz IV erhalten für **einen Kurs** eine Ermäßigung von 80%. **Die verbleibenden 20% der Kursgebühren werden bei der Anmeldung in der VHS-Geschäftsstelle bezahlt.** Die Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragsteller/Innen. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen und darf zu Beginn des Kurses **nicht älter als vier Wochen** sein. Voraussetzung für die Gebührenermäßigung ist eine regelmäßige Teilnahme am Unterricht.



Mercedes-Benz  
**IN SELIGENSTADT**

**Autohaus Heberer  
GmbH & Co. KG**

MERCEDES-BENZ Vertragswerkstatt  
der DaimlerChrysler AG

Aschaffenburger Straße 80 · 63500 Seligenstadt  
Telefon (0 61 82) 92 73-0 · Telefax (0 61 82) 2 2319



**BUCHHANDLUNG**

Papier- und Schreibwaren  
Geschenkideen



**Gustav Sprey jr.**

Bahnhofstraße 50  
63500 Seligenstadt

Telefon (0 61 82) 2 6086  
Telefax (061 82) 2 0260

**BÜCHER öffnen WELTEN**



Absender:

---

---

---

---

**Theaterfahrten  
Rhein-Mainischer  
Besucherring  
über  
Kulturring Seligenstadt  
Frau Christa Süßmann  
Bachgasse 5  
63500 Seligenstadt**

Bitte beachten Sie die Rubrik:  
Der Kulturring meldet im





Ich möchte in der Saison 2010 an den Theaterfahrten im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings teilnehmen.

Hiermit bestelle ich im Abonnement  
\_\_\_\_\_ Karten Preisgruppe \_\_\_\_\_

Ich bin an Gastkarten interessiert und bitte um laufende Information  
unter Telefon-Nr. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Bohumir Fröhlich**



**KLAVIERBAU · REPARATUREN**

Neu- und Gebrauchsinstrumente  
führender Marken am Lager

**63512 Hainburg/Kl.-Krotzenburg**

Geschwister-Scholl-Straße 10

Telefon 061 82 - 53 36

## Theater (Hinweis)

Im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings werden Theaterfahrten zu den Städtischen Bühnen in Frankfurt, in die Komödie Frankfurt, das Staatstheater in Wiesbaden, das Kleine Theater am Zoo, Frankfurt, und das Staatstheater in Darmstadt angeboten. Auf dem Repertoire stehen Schauspiel, Oper, Operette und Musical.

Insgesamt zehn Fahrten sind geplant, je nach dem Angebot der verschiedenen Theater.

Die Termine werden jeweils rechtzeitig im Seligenstädter Heimatblatt angekündigt.

Die Buchung eines Abonnements ist nicht nur preislich von Vorteil. Der Abonnent hat, unabhängig von der Nachfrage, seinen Theaterplatz sicher. Bitte, bedienen Sie sich des anhängenden Anmeldeformulars.

Auskunft: Frau Christa Süßmann, Bachgasse 5, 63500 Seligenstadt, **Telefon (0 61 82) 2 80 30.**

Die Ausgabe der Teilnehmerkarten erfolgt in der Regel zwei Werktage vor dem Fahrttermin, jeweils von 10 bis 12 Uhr in der Geschäftsstelle des Kulturringes, Steinheimer Straße 6.

Bitte beachten Sie die Hinweise  
auf die Veranstaltungen des  
Kulturringes in der Tagespresse

---

Bitte beachten Sie  
die Hinweise im



## Öffnungszeiten der öffentlichen Büchereien:

### SELIGENSTADT:

**Stadt- und Landschaftsbücherei**, Klosterhof, „Jägerhaus“:  
montags, 16.00-18.30 Uhr; mittwochs 9.30-11.00 Uhr,  
17.00-19.30 Uhr; freitags 16.00-18.30 Uhr.

**Pfarrbücherei der Basilika-Pfarrei**, St. Josefshaus,  
Jakobstraße 5: dienstags, 15.00-17.00 Uhr; donnerstags,  
16.00-17.00 Uhr, samstags, 10.00-12.00 Uhr.

**Pfarrbücherei St. Marien**, Steinweg 25, Unterkirche:  
donnerstags, 15.00-17.00 Uhr; sonntags, 9.30-11.00 Uhr.

**Pfarrbücherei St. Margareta**, Froschhausen, Anne-Frank-  
Straße 2, (Maximilian-Kolbe-Haus): dienstags, 18.00-19.00  
Uhr, donnerstags, 17.00-18.00 Uhr, sonntags, 10.30-12.00  
Uhr.

**Pfarrbücherei St. Cyriakus**, Pfarrheim, Klein-Welzheim:  
mittwochs, 17.30-18.30 Uhr, sonntags, 10.00-11.00 Uhr.

### MAINHAUSEN:

**Pfarrbücherei St. Wendelinus**, Pfarrheim Zellhausen:  
mittwochs; 17.30-18.30 Uhr; samstags, 14.00-15.00 Uhr,  
sonntags, 11.30-12.00 Uhr.

**Gemeindebücherei der Gemeinde Mainhausen**, Rathaus  
Mainflingen: mittwochs, 19.00-20.00 Uhr.

## Kurslokale

*Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse  
in der Merianschule, Einhardstraße 63, Seligen-  
stadt, statt.*

*Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird  
hingewiesen.*

*Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen  
Kurse ersichtlich.*

## 2 – Kultur – Gestalten

Auch im Jahr 2010 gibt es wieder eine große Anzahl von Konzerten zwischen Ende März und November in den beiden Reihen des Kulturrings Seligenstadt, den

### **SELIGENSTÄDTER KLOSTERKONZERTEN mit dem JUNGEN PODIUM im Romanischen Haus**

Die sommerlichen Konzerte werden ein Beitrag zum Kultursommer Südhessen sein.

Das Programmheft liegt an den bekannten Stellen aus. Auch wird auf die Hinweise in der Tagespresse verwiesen.

### **01.2.05.1 Zeitgenössische Aktmalerei Wochenendkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Gegenstand dieses Kurses ist die zeitgenössische figurliche Malerei. Die Teilnehmer lernen, schrittweise zu einer subjektiven malerischen Interpretation der menschlichen Figur zu finden. Dabei wird ein Bildaufbau angestrebt, der Farbraum, Figur und Komposition gleichermaßen berücksichtigt. Zielsetzung des Kurses ist das proportionale und räumliche Erfassen der menschlichen Figur, sowie die Integration der Figur im Hintergrund des Bildes. Gearbeitet wird mit Acrylfarben oder anderen Materialien. Sie haben die freie Wahl!

**Bitte mitbringen:** Materialien entsprechend der ausgewählten Technik (Acrylfarben, Wasserfarben, Ölfarben, Tempera oder Pastellkreiden), div. Pinsel, Skizzen- bzw. Malblock, Bleistifte verschiedener Stärke, Leinwände, Spachtelmasse, Wassergefäß, Tuch, Schwamm, etc.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 1  
Freiherr-vom-Stein-Ring 23

Zeit: Samstag, 5.6. und Sonntag  
6.6.2010  
jeweils von 10.00–16.00 Uhr

Dauer: 2 Tage

Leitung: Edi Hermann  
Staatlich anerkannter  
Grafik-Designer

Gebühr: 50,- €

### **01.2.05.2 Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene**

Es werden verschiedene Variationen bei der Gestaltung eines Motivs gezeigt und erlernt. Moderne und unkomplizierte Formen und Farben werden ausprobiert. Ebenfalls wird mit Strukturpaste gearbeitet.

Das Arbeiten mit Acrylfarben ermöglicht eine ständige neue und kraftvolle Korrektur; die Farben sind extrem deckend und vielseitig in ihrer Anwendung.

Kurslokal: Merianschule,  
Zeit: montags, 19.30–21.00 Uhr  
Beginn: 1.3.2010  
Dauer: 11 Abende  
Leitung: Petra Heck  
Material: Acrylfarben, Pinsel, Leinwand,  
Schwamm, Gefäß, Tuch  
Gebühr: 66,- €

### **01.2.05.3 Aquarell für Anfänger und Fortgeschrittene**

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Aquarellmalens vermittelt. Verschiedene Variationen bei der Gestaltung eines Motivs werden geübt. Auch eigene Ideen können verwirklicht werden.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 1,  
Freiherr-vom-Stein-Ring 23  
Zeit: mittwochs, 9.45–11.45 Uhr  
Beginn: 3.3.2010  
Dauer: 11 Vormittage  
Material: Aquarellblock DIN A4, Pinsel Größe  
4, 6 oder 8, 1 Plastikgefäß, Bleistift,  
Radiergummi, Aquarellfarben  
Gebühr: 90,- €  
Leitung: Petra Heck

### **01.2.05.4 Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene**

Kursbeschreibung siehe # 01.2.05.2

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 1,  
Freiherr-vom-Stein-Ring 23  
Zeit: freitags, 10.00–11.30 Uhr  
Beginn: 5.3.2010  
Dauer: 11 Vormittage  
Material: Leinwand, Acrylfarben, Pinsel,  
Schwamm, Gefäß, Tuch sowie eine  
Folie zum Abdecken der Tische  
Gebühr: 66,- €  
Leitung: Petra Heck

### **01.2.05.5 Chinesische Kalligraphie kennen lernen**

Die wunderbaren chinesischen Zeichen werden auch durch Tattoos immer bekannter. Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie die Zeichen gemalt werden und gibt Ihnen eine historische Einführung in die chinesische Kalligraphie mit ihren verschiedenen Stilen und den bekanntesten Künstlern.

Kurslokal: Merianschule,  
Zeit: donnerstags, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 4.3.2010  
Dauer: 5 Abende  
Material: Tuschsteine, Tusche und Pinsel bitte mitbringen. Spezielles Papier kann im Kurs erworben werden.  
Leitung: Lulu Huang  
Gebühr: 40,- €

### **01.2.05.6 Naturseife aus der eigenen Küche**

Der Sommer in einer Seife – mit Rose und Lavendel.

Mit etwas theoretischem Rüstzeug, den richtigen „Zutaten“ und ein wenig Übung wird auch Sie dieses kreative Hobby packen! Das Ergebnis sind milde, rückfettende Pflanzenseifen mit natürlichem Glycerin Gehalt – ganz ohne Konservierungsstoffe. Das gute Gefühl, zu wissen, womit man sich wäscht!

Wir stellen eine Basisseife her, die auf Wunsch beduftet und gefärbt werden kann. Am Ende des Kurses kann jeder sein eigenes Stück Naturseife mit nach Hause nehmen.

Kurslokal: Merianschule,  
Zeit: Di, 15.6.2010, 17.00–20.00 Uhr  
und  
Do, 17.6.2010, 17.00–18.30 Uhr  
Dauer: 2 Abende  
Material: Handtuch, Taschenrechner, altes Hemd oder Kittel und Gummihandschuhe bitte mitbringen.  
Leitung: Kerstin Kalajian  
Gebühr: 30,- €  
(zzgl. 3,00– € für Unterrichtsmaterial, das direkt im Kurs erworben wird)

### **01.2.11.1 Fotografie für Anfänger und Umsteiger Analog und Digital**

Ein Kurs für Anfänger – analog oder digital –, die gerne fotografieren und wissen wollen, wie sie ihr Hobby perfektionieren können. Neben allgemeinen Themen wie Verschlusszeit, Blende, Belichtungsmessung und Schärfentiefe wird vor allem auf die Neuerungen der digitalen Fotografie eingegangen. Begriffe wie Histogramm, Gradationskurve und „unscharf maskieren“ werden

genauso besprochen wie die Themen Datenarchivierung, Bildbearbeitung und Bildgestaltung.

Im Idealfall sollten die Teilnehmer eine Spiegelreflexkamera oder eine Kamera, bei der man die Zeit und Blende einstellen kann, besitzen. Wünschenswert wäre auch ein Laptop, ist aber nicht zwingend erforderlich.

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: 19.00–21.00 Uhr  
Beginn: donnerstags, 25.2.2010  
Dauer: 6 Abende  
Leitung: Frank Kress  
Material: Kamera (analog oder digital)  
Laptop (falls vorhanden)  
Gebühr: 50,- €

### **01.2.11.2 Digital-Fotografie / Intensiv-Wochenendkurs** Vom Fotografieren über die Bearbeitung bis zum fertigen Bild

In einem Wochenendkurs soll max. 5–6 Teilnehmern mit ihrer eigenen (möglichst Spiegelreflex-) Kamera und am eigenen Laptop gezeigt werden, wie sie von der Bildidee zum fertigen Bild kommen, inkl. Bildbearbeitung und Datensicherung. Dieser Kurs ist sowohl Praxis-, als auch Theoriekurs.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Straße 6  
Zeit: Samstag, 29.5.2010,  
15.00–20.00 Uhr und  
Sonntag, 30.5.2010,  
10.00–13.00 und 14.00–18.00 Uhr  
Leitung: Frank Kress  
Gebühr: 75,- €

### **01.2.13.1 Ikebana für Neueinsteiger und Fortgeschrittene**

Sie erlernen die japanische Blumensteckkunst nach den Regeln der Sogetsu-Ikebana-Schule in Tokio. Bei ausgewählten Übungen, beginnend mit den Schulformen bis hin zum kreativen Ikebana, werden Schalen und Vasen mit wenigen Zweigen und Blüten arrangiert. Am ersten Abend findet eine Einführung statt.

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: donnerstags, 19.30–21.00 Uhr  
Beginn: 11.3.2010  
Dauer: 10 Abende  
Leitung: Elfriede Reichart  
Gebühr: 60,- €



### **01.2.13.2 Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Workshop am Wochenende**

Erlernen und Vertiefen von Kenntnissen zur Erstellung von Bekleidung oder Dekorationen nach Schnitt. Schnitte aus Modezeitschriften abnehmen und für die eigenen Proportionen anpassen. Erstellung von Kinderkleidung, Faschingskostümen, u.v.m.

Bitte Nähmaschine, Schnitt und Material (Stoffe, Reißverschluss und Nähgarn) mitbringen. Grundkenntnisse in der Bedienung der Maschine sollten vorhanden sein.

Kurslokal: Steinheimer Straße 11, Seligenstadt bei Holzgreve (Keller)

Zeit: Samstag, 24.4.2010  
14.00–19.00 Uhr und  
Sonntag, 25.4.2010, 9.00–14.30 Uhr

Leitung: Helga Holzgreve

Gebühr: 50,- €

### **01.2.13.3 Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Workshop am Wochenende**

Kursbeschreibung siehe # 01.2.13.2

Kurslokal: Steinheimer Straße 11, Seligenstadt bei Holzgreve (Keller)

Zeit: Samstag, 29.5.2010,  
14.00–19.00 Uhr und  
Sonntag, 30.5.2010,  
9.00–14.30 Uhr

Leitung: Helga Holzgreve

Gebühr: 50,- €

### **01.2.13.4 Acrylworkshop „Malen für die Sinne“**

*„...was sind doch Ton und Farbe für großartige Sachen! Und wer nie lernt, Gefühl dafür zu haben, wie fern bleibt der dem Leben!“  
Vincent van Gogh*

Tauchen Sie ein in die Magie der Farben; erlernen Sie die verschiedensten Techniken der Acrylmalerei, einschließlich „papiers collés“, von konkreten Vorlagen zu individuellen Bildaussagen – von figurativ bis abstrakt.

Ein kreativer Schaffensprozess in Freude und Entspannung, ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurslokal: Jugendbegegnungsstätte,  
Steinheimer Str. 47, Seligenstadt

Zeit: Fr, 21.5.2010, 18.30–21.30 Uhr  
Sa, 22.5.2010, 14.00–18.00 Uhr  
Fr, 28.5.2010, 18.30–21.30 Uhr  
Sa, 29.5.2010, 14.00–18.00 Uhr  
Fr, 4.6.2010, 18.30–21.30 Uhr  
Sa, 5.6.2010, 14.00–18.00 Uhr

Leitung: Marianne Möller

Gebühr: 84,- €

### **01.2.13.5 Afrikas Trommeln**

Ein Workshop für Anfänger mit oder ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs wird eine Einführung in traditionelles Trommeln mit verschiedenen Rhythmen gegeben. Es ist erstaunlich, welche Klangfülle wir auf der Trommel hervorrufen können!

Unterschiedliche Trommeln werden zur Verfügung gestellt.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 2,  
Freiherr-vom-Stein-Ring 23

Zeit: Samstag, 6.3.2010,  
10.30–14.30 Uhr  
Sonntag, 7.3.2010,  
10.30–13.30 Uhr

Dauer: 2 Tage

Leitung: Kokou Dossou  
Meistertrommler aus Togo/Westafrika

Gebühr: 50,- €

### **01.2.13.6 Afrikas Trommeln**

Ein Workshop für Anfänger mit oder ohne Vorkenntnisse

Kursbeschreibung siehe # 01.2.13.5

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 2,  
Freiherr-vom-Stein-Ring 23

Zeit: Samstag, 8.5.2010,  
10.30–14.30 Uhr  
Sonntag, 9.5.2010,  
10.30–13.30 Uhr

Dauer: 2 Tage

Leitung: Kokou Dossou  
Meistertrommler aus Togo/Westafrika

Gebühr: 50,- €

## **Kurslokale**

*Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse in der Merianschule, Einhardstraße 63, Seligenstadt, statt.*

*Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird hingewiesen.*

*Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen Kurse ersichtlich.*

## 01.2.13.7 Halsketten und Brautschmuck anfertigen

Wir fertigen an diesem Abend ein oder zwei Ketten aus Perlen oder Halbedelsteinen an – das ist ganz einfach! Nebenbei lernen wir etwas über Perlen und Halbedelsteine und tauschen untereinander kreative Ideen aus.

Kurslokal: Merianschule

Zeit: Dienstag, 23.2.2010,  
17.00–18.30 Uhr (Vorbereitung)  
Dienstag, 9.3.2010,  
17.00–20.00 Uhr (Kursternin)

Dauer: 2 Abende

Material: Bitte am Kursabend mitbringen:  
Flache Zange, Stecknadeln, Plastik-  
becher

Leitung: Nicole Bonifer

Gebühr: 25,- €  
(zzgl. 7,00 € für Kettenzubehör  
sowie 5,00–25,00 € für Perlen/Halb-  
edelsteine – je nach Wahl). Eine  
Sammelbestellung bei der Vorbe-  
sprechung ist möglich.

## 01.2.13.8 Halsketten und Brautschmuck anfertigen

Kursbeschreibung siehe # 01.2.13.7

Kurslokal: Merianschule

Zeit: Donnerstag, 27.5.2010,  
17.00–18.30 Uhr (Vorbereitung)  
Donnerstag, 10.6.2010,  
17.00–20.00 Uhr (Kursternin)

Dauer: 2 Abende

Material: Bitte am Kursabend mitbringen:  
Flache Zange, Stecknadeln, Plastik-  
becher

Leitung: Nicole Bonifer

Gebühr: 25,- €  
(zzgl. 7,00 € für Kettenzubehör  
sowie 5,00–25,00 € für Perlen/Halb-  
edelsteine – je nach Wahl). Eine  
Sammelbestellung bei der Vorbe-  
sprechung ist möglich.

---

Bitte beachten Sie die Rubrik:  
Der Kulturring meldet im



## 3 – Gesundheit

**Einige Krankenkassen unterstützen gesundheitsfördernde Yoga- und Tai Chi-Kurse finanziell.**

### 01.3.00.1 Orientalischer Tanz für Anfänger

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die Spaß am Tanzen haben und sich gerne neuen Herausforderungen stellen. Wir erlernen die Grundbewegungen dieses sinnlichen und durchweg weiblichen Tanzes. Nebenbei stärken wir unser Körperbewusstsein und unsere Selbstwahrnehmung. Wir dürfen wieder „ganz Frau sein“ und diese Freude mit den anderen Kursteilnehmerinnen teilen.

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen  
Zeit: donnerstags, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 25. 3. 2010  
Dauer: 10 Abende  
Material: Eng anliegende Gymnastikkleidung, Turnschlappchen und evtl. ein Tuch für die Hüfte  
Leitung: Lamiah-Marianne Petropoulos  
Gebühr: 60,- €

### 01.3.01.1 Yoga für Anfänger

Yoga, ein ganzheitlicher Übungsweg für alle Altersstufen.  
Auch Jugendliche sind willkommen!

Yoga praktizieren heißt, Fehlhaltungen aufdecken, Körperfunktionen anregen und kräftigen, ggf. das natürliche Atemmuster wiederfinden und Atemräume entfalten. Es bedeutet auch, äußeres und inneres Gleichgewicht zu verbessern. Das regenerierende Wechselspiel zwischen zielgerichteter Anspannung und wacher Entspannung wird eingeübt.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim  
Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 17. 2. 2010  
Dauer: 10 Abende  
Leitung: Monika Preuschoff  
Yogalehrerin GGF, BDY, EYU  
Material: Bequeme Turnkleidung und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.  
Gebühr: 60,- €

### **01.3.01.2 Yoga für Eingeeübte**

Miteinander üben, Körperhaltungen einnehmen, sich erfahren.

- Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
- Zeit: mittwochs, 20.00–21.30 Uhr
- Beginn: 17.2.2010
- Dauer: 10 Abende
- Leitung: Monika Preuschoff  
Yogalehrerin GGF, BDY, EYU
- Material: Bequeme Turnkleidung und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.
- Gebühr: 60,- €

### **01.3.01.3 Tai Chi Chuan für Anfänger Vormittagskurs**

Die chinesische Bewegungskunst Tai Chi Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaübungen ergänzt werden. Die Erfahrung des Agierens aus der Körpermitte heraus hat einen beruhigenden und entspannenden Einfluss auf die Psyche und fördert die Gelassenheit im Alltag. Tai Chi Chuan kann in jedem Alter ausgeübt werden. Dieser Kurs setzt das Seminar des letzten Semesters fort, ist aber auch offen für Neueinsteiger.

- Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen
- Zeit: montags, 10.00–11.30 Uhr
- Beginn: 1.3.2010
- Dauer: 10 Vormittage
- Material: Bitte bequeme Turnkleidung, Kissen und eine warme Unterlage (Decke) mitbringen.
- Leitung: Thomas Schnabel
- Gebühr: 60,- €

### **01.3.01.4 Schnupperkurs Chi Kung und Tai Chi Chuan für Anfänger**

Die chinesische Bewegungskunst Tai Chi Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Chi Kung- und Yogaübungen ergänzt werden. Die Erfahrung des Agierens aus der Körpermitte heraus hat einen beruhigenden und entspannenden Einfluss auf die Psyche und fördert die Gelassenheit im Alltag. Chi Kung und Tai Chi Chuan können in jedem Alter ausgeübt werden.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim  
Zeit: donnerstags, 20.15–21.00 Uhr  
Beginn: 4.3.2010  
Dauer: 4 Abende  
Leitung: Andrea Schnabel  
Material: Bequeme Turnkleidung, Kissen und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.  
Gebühr: 25,- €

### **01.3.01.5 Schnupperkurs Tai Chi Chuan „Kleine Form“ für Anfänger**

Die langsamen fließenden Bewegungsabläufe, die die chinesische Bewegungskunst Tai Chi Chuan kennzeichnen, sind in einer Choreographie festgehalten, die innerhalb einer Familie von Generation zu Generation weitergegeben wurde. Der Kurs gibt einen Einblick in diese Bewegungsabfolge und zeigt den beruhigenden und entspannenden Einfluss auf Körper, Seele und Geist. Tai Chi kann in jedem Alter ausgeübt werden.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim  
Zeit: donnerstags, 20.15–21.00 Uhr  
Beginn: 15.4.2010  
Dauer: 4 Abende  
Leitung: Andrea Schnabel  
Material: Bitte in bequemer Kleidung kommen.  
Gebühr: 25,- €

### **01.3.01.6 Partnerübungen aus dem Tai Chi Chuan für Anfänger**

Im Mittelpunkt des Kurses stehen Partnerübungen aus der chinesischen Bewegungskunst Tai Chi Chuan, die sogenannten „Klebenden Hände“. Diese konzentrierte dynamische Übung führt im Kontakt mit einem Partner zu Feinfühligkeit, hohem Konzentrationsvermögen und vermehrter Körperbeherrschung. Tai Chi kann in jedem Alter ausgeübt werden.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim  
Zeit: donnerstags, 20.15–21.00 Uhr  
Beginn: 10.6.2010  
Dauer: 4 Abende  
Leitung: Andrea Schnabel  
Material: Bitte in bequemer Kleidung kommen.  
Gebühr: 25,- €

### **01.3.01.7 Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene**

Dieser Kurs richtet sich nur an Teilnehmer, die die „kleine Form“ des Lee-Stils komplett erlernt haben und an der „großen Form“ weiterarbeiten wollen. Neue Energiebewegungen werden das Repertoire erweitern.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim  
Zeit: donnerstags, 18.30–20.00 Uhr  
Beginn: 18.2.2010

Dauer: 12 Abende  
Material: Bequeme Kleidung, eine warme Unterlage (Decke) und ein Kissen sind mitzubringen.  
Leitung: Andrea Schnabel  
Gebühr: 120,- €

### **01.3.01.8 Familienaufstellung „Bewegungen der Seele“ – „Bewegungen des Geistes“**

Oft stecken wir fest in überkommenen Verhaltensmustern, drehen uns im Kreis oder erleben ein Symptom als belastend. Die Methode des Aufstellens bietet hier äußerst wirksame Möglichkeiten zur guten Lösung von Konflikten und Verstrickungen in der Familie, in der Partnerschaft und im Beruf, so dass wir uns endlich oder wieder frei einem erfüllten Leben zuwenden und es annehmen können. Der Aufstellungstag dient zum Kennenlernen der Methode. Einige Anliegen können eingebracht werden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine normale physische und psychische Belastbarkeit.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 1,  
Freiherr-vom-Stein-Ring 23  
Zeit: Samstag, 13.3.2010,  
10.00–18.00 Uhr  
Dauer: 1 Tag  
Leitung: Andrea Schnabel  
Gebühr: 40,- €

### **01.3.01.9 Babymassage nach Leboyer**

Körperkontakt und liebevolle, bewusste Berührungen sind die wichtigsten Grundbausteine und Voraussetzungen für ein rundum gesundes Aufwachsen zu einem glücklichen, ausgeglichenen Menschen. Die Botschaft der Hände und des Herzens versteht jedes Baby instinktiv. Die Babymassage ermöglicht Ihnen, so richtig „Fühlung“ zu Ihrem Kind aufzunehmen. Sie ergänzt auf wunderbare Weise die sprachliche Kommunikation und hilft den Eltern, sich ganz bewusst auf das kleine Wesen einzulassen, das sich dadurch wiederum aufgehoben, behütet und geliebt fühlt.

Die Babymassage ist für 6 Wochen bis ca. 6 Monate alte Säuglinge geeignet.

Bitte mitbringen: Großes Handtuch od. Decke und warme Socken für sich, großes Handtuch od. Lammfell und eine Einmal-Wickelunterlage für das Baby.

Kurslokal: Elisabeth-Selbert-Str. 25,  
Seligenstadt, bei Hölzinger  
Zeit: freitags, 10.00–11.00 Uhr  
Beginn: 26.2.2010  
Dauer: 5 Vormittage  
Leitung: Anke Hölzinger  
Gebühr: 35,- €  
Maximal 6 Erwachsene mit Kind

### **01.3.01.10 Babymassage nach Leboyer**

Kursbeschreibung siehe # 01.3.01.9

Kurslokal: Elisabeth-Selbert-Str. 25,  
Seligenstadt, bei Hölzinger  
Zeit: freitags, 10.00–11.00 Uhr  
Beginn: 23.4.2010  
Dauer: 5 Vormittage  
Leitung: Anke Hölzinger  
Gebühr: 35,- €

### **01.3.01.11 Pilates Basic**

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, das den Körper stärkt, die Körperwahrnehmung fördert, die Körpermitte stabilisiert und Bauch, Rücken, Po und Schenkel kräftigt sowie zur Mobilisation und Dehnung unseres Körpers beiträgt. In diesem Kurs werden Sie mit den Grundlagen und Prinzipien des Pilates Mattentraining vertraut gemacht. Pilates ist für jeden geeignet, da es sich den individuellen Fähigkeiten der einzelnen TeilnehmerInnen anpasst.

Kurslokal: Elisabeth-Selbert-Str. 25,  
Seligenstadt, bei Hölzinger  
Zeit: mittwochs, 20.00–21.15 Uhr  
Beginn: 10.3.2010  
Dauer: 8 Abende  
Leitung: Anke Hölzinger  
Gebühr: 50,- €

### **01.3.01.12 Beckenboden, Rücken, Bauch**

Ein Bodyforming für „Jeder-frau“

Beckenbodentraining hat nicht nur etwas mit Schwangerschaft und Geburt zu tun. Auch Übergewicht oder einfach das Alter sind dafür verantwortlich, dass der Beckenboden überdehnt wird und an Spannkraft verliert. Je früher mit dem Training begonnen wird, desto eher lassen sich Blasenschwäche und Rückenschmerzen vor allem im unteren Rückenbereich vermeiden. Da neben dem Beckenboden auch die Bauch- und Rückenmuskulatur zur Stabilisation beiträgt, wird auch diese nicht zu kurz kommen.

Kurslokal: Elisabeth-Selbert-Str. 25,  
Seligenstadt, bei Hölzinger  
Zeit: montags, 20.00–21.00 Uhr  
Beginn: 8.3.2010  
Dauer: 8 Abende  
Leitung: Anke Hölzinger  
Gebühr: 40,- €



# 4 – Sprachen

## Allgemein

### **Fremdsprachen nach der Birkenbihl-Methode**

Mit der Lernmethode von Vera F. Birkenbihl lernen Sie eine Fremdsprache so, wie Sie ihre Muttersprache gelernt haben: Durch Hören und Nachsprechen, ohne Vokabel- und Grammatikpauken. Die sprachlichen Fertigkeiten Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben werden geübt. Die angebotenen Kurse geben Ihnen einen umfassenden Einblick in die Lernmethode und vermitteln Grundlagen der jeweiligen Sprache, so dass Sie die Fähigkeiten zum selbständigen Weiterlernen erlangen.

Bitte mitbringen:

- CD-Sprachkurs
- Wörterbuch mit Grammatikteil
- Papier/Schreibzeug

Sie benötigen einen tragbaren CD-Spieler oder ein Notebook. Alternativ können Sie sich die CD auf ein Handy oder einen MP3-Player spielen. Bitte kontaktieren Sie bzgl. des Buchtitels 14 Tage vor Kursbeginn die Dozentin unter 01 77-2 99 46 02. Im Kurs lernen Sie nach Ihrer individuellen Geschwindigkeiten. Die Sprachen können parallel unterrichtet werden. Mit der Birkenbihl-Methode können Sie bei relativ geringem Zeitaufwand einen hohen Lernerfolg erzielen. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage, selbständig, zeitlich flexibel und ohne zusätzliche Kosten weiterzulernen.

### **01.4.00.1 Intensivkurs für den Urlaub** Englisch, Französisch oder Italienisch

Dieser Kurs ist geeignet für erwachsene Anfänger sowie für Schüler vor Beginn der Fremdsprache oder bis zum 3. Lernjahr. Bitte zusammen mit einem Elternteil anmelden.

- Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle  
Steinheimer Straße 6
- Zeit: Samstag, 13.3.2010,  
10.00–18.00 Uhr
- Leitung: Nicole Bonifer
- Gebühr: 50,- €

## **01.4.00.2 Intensivkurs**

Englisch, Französisch oder Italienisch

Dieser Kurs ist geeignet für erwachsene Anfänger sowie für Schüler vor Beginn der Fremdsprache oder bis zum 3. Lernjahr. Bitte zusammen mit einem Elternteil anmelden!

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle  
Steinheimer Straße 6

Zeit: Samstag, 8.5.2010,  
10.00–18.00 Uhr

Leitung: Nicole Bonifer

Gebühr: 50,- €

---

## **Chinesisch**

### **01.4.02.1 Chinesisch**

**Ein Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse**

Chinesisch wird möglicherweise in der Zukunft die nach Englisch wichtigste Sprache werden. Dieser Kurs bietet einen Einstieg, besonders auch für Urlauber.

Kurslokal: Merianschule

Zeit: donnerstags, 19.30–21.00 Uhr

Beginn: 4.3.2010

Dauer: 12 Abende

Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben

Leitung: Lulu Huang

Gebühr: 72,- €

---

## **Englisch**

### **01.4.06.1 Englisch am Vormittag**

**Ein Kurs für leicht Fortgeschrittene  
(Niveau A2/1)**

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt

Zeit: donnerstags, 9.30–11.00 Uhr

Beginn: 11.2.2010

Dauer: 12 Vormittage

Leitung: Ulrike Schaller

Literatur: English Next A2/1, Hueber Verlag

Gebühr: 72,- €

## 01.4.06.2 Englisch für Fortgeschrittene (Niveau B1)

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: montags, 17.30–19.00 Uhr  
Beginn: 22.2.2010  
Dauer: 12 Abende  
Literatur: English Elements 3, Hueber Verlag  
Leitung: Ulrike Schaller  
Gebühr: 72,- €

## 01.4.06.3 Englisch für leicht Fortgeschrittene (Niveau A2/1)

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt  
Zeit: dienstags, 15.00–16.30 Uhr  
Beginn: 9.2.2010  
Dauer: 12 Abende  
Leitung: Ulrike Schaller  
Literatur: English Elements 2, Hueber Verlag  
Gebühr: 72,- €

---

## Französisch

## 01.4.08.1 Französisch I

Ein Kurs für Wiedereinsteiger mit 3–4 Jahren Französisch. Wir werden die Grundlagen wiederholen: Grammatik, Übersetzungen und die Lektüre von Texten, aber auch Alltagssituationen im Gespräch üben.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt  
Zeit: freitags, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 26.2.2010  
Dauer: 12 Abende  
Leitung: Laurence Costa  
Gebühr: 72,- €

---

Bitte beachten Sie  
die Hinweise im



## **01.4.08.2 Französisch II Conversations, Textes, Débats**

Vous avez déjà un bon niveau en français et vous vous intéressez à la France. Vous êtes capable de participer à une conversation et de comprendre des articles des journaux. Venez nous rejoindre le lundi pour finir de perfectionner votre langue dans une ambiance détendue.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt  
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 22.2.2010  
Dauer: 12 Abende  
Literatur: wird im Kurs bekanntgegeben  
Leitung: Laurence Costa  
Gebühr: 72,- €

---

## **Italienisch**

### **01.4.09.1 Italienisch für Anfänger**

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: dienstags, 19.30–21.00 Uhr  
Beginn: 2.3.2010  
Dauer: 12 Abende  
Literatur: „Espresso 1“, Hueber Verlag  
Leitung: Maria Bruno  
Gebühr: 72,- €

### **01.4.09.2 Italienisch für Fortgeschrittene**

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: dienstags, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 2.3.2010  
Dauer: 12 Abende  
Leitung: Maria Bruno  
Literatur: „Espresso 2“, Hueber Verlag  
Gebühr: 72,- €

## 01.4.22.1 Spanisch für Anfänger

Ein Kurs für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Straße 6  
Zeit: mittwochs, 19.30–21.00 Uhr  
Beginn: 17.2.2010  
Dauer: 12 Abende  
Literatur: Caminos Neu, Band 1  
Leitung: Maria-Milagros Rocandio  
Gebühr: 72,- €

## 01.4.22.2 Spanisch für Fortgeschrittene I

Ein Kurs für leicht Fortgeschrittene. Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: donnerstags, 18.30–20.00 Uhr  
Beginn: 18.2.2010  
Dauer: 12 Abende  
Literatur: Caminos neu I, ab Unidad 5-6  
Leitung: Maria-Milagros Rocandio  
Gebühr: 72,- €

## 01.4.22.3 Spanisch für Fortgeschrittene II

Ein Kurs für Teilnehmer mit Grundkenntnissen der spanischen Sprache. Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: donnerstags, 20.00–21.30 Uhr  
Beginn: 18.2.2010  
Dauer: 12 Abende  
Literatur: Caminos Neu, Band 1  
Leitung: Maria-Milagros Rocandio  
Gebühr: 72,- €

## 01.4.22.4 Spanisch Konversation

Vamos a conversar en español

Quien ya habla español y desea ampliar sus conocimientos con discusiones, lecturas y algunos ejercicios de gramática esperamos en nuestro curso.

Kurslokal: Nordring 2, 63500 Seligenstadt  
bei Steinmann  
Zeit: montags, 20.00–21.30 Uhr  
Beginn: 8.2.2010  
Dauer: 13 Abende  
Leitung: Maria Steinmann de Jiménez  
Gebühr: 78,- €

## 5 – Arbeit – Beruf

### 01.5.01.1 Tastschreiben am PC für Anfänger

In diesem Kurs werden die Grundlagen des 10-Finger-Tastschreibens (alle Buchstaben, Ziffern und Zeichen der Tastatur) am PC erlernt. Außerdem werden die Grundkenntnisse der Textgestaltung nach DIN 5008 vermittelt.

Arbeitsunterlagen können im Kurs erworben werden: **Tastschreiben direkt** (nach der Tastgruppenmethode) aus dem Winklers Verlag. Preis ca. 12,- €

Kurslokal: Don-Bosco-Schule, Klein-Welzheim

Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 1.3.2010

Dauer: 10 Abende

Leitung: Monika Lenhart

Gebühr: 60,- €

### HINWEIS

Computerkurse für die Bereiche  
Bürokommunikation und Internet können  
leider erst wieder ab dem Herbstsemester 2010  
angeboten werden.

---

Bitte beachten Sie die Rubrik:  
Der Kulturring meldet im



# Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Offenbach

**1. Halbjahr 2010**

**Semesterbeginn: 1. 2. 2010**

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 1. Halbjahr 2010 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – Recht – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen – Betriebsbesichtigung/Werksführungen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapiemethoden – Selbsterfahrung – Reiki – Persönlichkeitsbildung
- Philosophie – Religionsgeschichte – Judaistik – Funkkolleg „Religion“
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Natur und Umwelt
- Literatur – Kunst- und Kulturgeschichte
- Zeichnen – Malen – Radieren – Bildhauerei – Plastisches Gestalten – Keramik – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie und Bildbearbeitung – Tanz – Musik
- Gesundheit – Bewegung – Entspannung – Massage – Feldenkrais – spezielle Seminare für Kinder mit Eltern – Wellness – Raucherentwöhnung – Chinesische Medizin – Kinesiologie – Sportstacking – Stressbewältigung – Schüßlersalze – Stimmtraining – Ernährung – Essen und Trinken
- 22 Sprachen von Arabisch bis Vietnamesisch. Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Integrationskurse – Einbürgerungskurse
- Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse – EDV im Büro – Internet – Webseitengestaltung – Multimedia – Foto und Bildbearbeitung – spezielle Kurse für Senioren, Kinder – EDV-Prüfungen – IT-Security-Management
- Arbeit und Beruf, Lehrgang: Xpert Business (Finanzbuchführung, Finanzwirtschaft) – kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben in 4 Terminen – SAP/R3 – ProfilPass – Umgangsformen
- Frauenbildung: Lesungen – Gesundheit – Selbstverteidigung – Selbsterfahrung
- Fortbildung für Lehrer/innen
- Fortbildungsreihe Ehrenamt
- außerdem: Sprachprüfungen – Einbürgerungstests

**Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in allen Bildungsfragen.**

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint am **8. Januar 2010** als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Bibliotheken im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach. Semesterbeginn ist am **1. 2. 2010**. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab **8. Januar 2010** entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung. Das Programm und aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet.

**Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule**

**Frankfurter Straße 160–166, 63303 Dreieich**

**Telefon 061 03 / 31 31 -13 13 · Telefax 061 03 / 31 31 -13 99**

e-mail: vhs@kreis-offenbach.de / Internet: www.kreis-vhs-offenbach.de



**Mediengestaltung**  
**Offsetdruck**  
**Druckverarbeitung**



Prospekte  
Broschüren  
Kataloge  
Geschäftsdrucksachen  
Plakate  
Digitaldruck



Offenbacher Landstraße 29  
63512 Hainburg/Hainstadt

Telefon (0 61 82) 44 65

Telefax (0 61 82) 44 26

eMail:

[info@kuemmel-druckerei.de](mailto:info@kuemmel-druckerei.de)



# Abendgymnasium für Berufstätige Offenbach

Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft  
Brandsbornstraße 11 · 63069 Offenbach am Main  
Telefon (0 69) 837061 · Telefax (0 69) 837513

## Abitur oder Fachhochschulreife

- Voraussetzungen:**
- Der Besuch des Abendgymnasiums ist **kostenlos**.
  - Keine Aufnahmeprüfung. Aufnahme 2 x jährlich (Februar = Vorkurs und August/September = Aufbaukurs bzw. Einführungsphase)
- Unterrichtsort:** In den Räumen des Leibniz-Gymnasiums,  
Brandsbornstraße 11,  
63069 Offenbach am Main
- Unterrichtszeiten:** Montag – Freitag von 17.45 bis 21.50 Uhr  
Für das Abendgymnasium gilt die allgemeine Ferienordnung.
- Unsere Leistungen:**
- Schulbesuch und Lernmittel sind kostenlos
  - Unterricht durch qualifizierte Gymnasiallehrer
  - Zusätzliche Unterrichtsangebote in Philosophie und Sport
  - Besondere Fördermaßnahmen in Deutsch, Englisch und Mathematik
  - Förderung durch BaföG möglich
  - Ausreichende Parkplätze vorhanden
  - Verkehrsgünstige Lage (Autobahnanschluss, Nähe Hauptbahnhof und Straßenbahn)
- Bürozeiten:** Montag bis Freitag von 17.00 – 20.00 Uhr.  
(außerhalb dieser Zeiten Anrufbeantworter).

**Mehr Informationen und Beratung unter  
Telefon (0 69) 83 70 61**

**Informations- und Anmeldeunterlagen werden  
zugesandt.**

---

Notizen: