

Kulturring Seligenstadt

vhs

- Volkshochschule -

PROGRAMM 2011

Herbstsemester



PROGRAMM 2011

Herbstsemester 2011

Kulturring Seligenstadt

eingetragener Verein - VR 4737 AG Offenbach/Main

Seligenstadt	Seligenstadt Klein-Welzheim Froschhausen
Mainhausen	Zellhausen Mainflingen

The logo consists of the letters 'K' and 'R' in a bold, blocky, sans-serif font. The letters are light gray with a thin black outline, giving them a three-dimensional appearance.

Anschrift der Geschäftsstelle:

Steinheimer Straße 6,

Telefon 0 61 82 35 69, Telefax 0 61 82 7 83 67 90

e-mail: vhs-seligenstadt@t-online.de

Homepage: www.vhs-seligenstadt.de

Bürostunden: dienstags und donnerstags

von 9:30 bis 11:30 Uhr (nicht während der Schulferien)

Konto: Sparkasse Langen-Seligenstadt

(BLZ 506 521 24) Nr. 112 3033

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!



ASCHAFFENBURGER STRASSE 27
63500 SELIGENSTADT

TELEFON (06182) 2 17 71
TELEFAX (06182) 2 17 88

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im



Sehr geehrte Hörerinnen und Hörer,

mit dem vorliegenden Heft überreichen wir Ihnen das Volkshochschul-Programm des Kulturringes für das Herbstsemester 2011.

Sie finden Bewährtes und Neues.

Letztlich entscheiden Sie über den Erfolg eines Angebotes. Es ist immer bedauerlich, wenn Interessenten unverrichteter Dinge wieder nach Hause gehen müssen, weil die notwendige Zahl von Kursteilnehmern nicht zustande kommt.

Wenn Sie sich daher zu einer Anmeldung entschließen, empfehlen wir Ihnen, möglichst im Freundes- oder Bekanntenkreis nach weiteren Interessenten Ausschau zu halten.

Ein durchaus wünschenswerter Nebeneffekt der Kurse sind ja die sozialen Kontakte, die dadurch entstehen und gefördert werden. In vielen Kursen sind daraus fast schon verschworene Gemeinschaften geworden.

Die Sprachkurse haben sich beispielweise für Neubürgerinnen und Neubürger als willkommene Möglichkeit erwiesen, den Einstieg in die neue Umgebung zu erleichtern.

Abschließend die unveränderte Formel: Bitte teilen Sie uns Anregungen und Wünsche mit, sei es schriftlich, telefonisch oder bei einer Vorsprache im Sekretariat, Steinheimer Straße 6 an die Leiterin, Frau Elisabeth Emadi. Auch befindet sich dort ein Briefkasten!

Mit freundlichen Grüßen

Franz Preuschoff · Herbert Tobben · Cornelia Wolf

Vorstand:

Franz Preuschoff, Vorsitzender

Herbert Tobben, Stellv. Vorsitzender

Cornelia Wolf, Stellv. Vorsitzende

Annelie Ewers, Schriftführerin

Monika Lenhart, Schatzmeisterin

Geschäftsführung der VHS: Elisabeth Emadi M.A.

Arbeitskreise:

THEATERFAHRTEN:

Christa Süßmann

KLOSTERKONZERTE:

Franz Preuschoff, Herbert Tobben, Katharina Klotz,

Cornelia Wolf, Marianne Neubauer, Helga Preuschoff

Hinweise

Voraussetzung für die Teilnahme an Kursen ist die vorherige Anmeldung. Die **Anmeldungen** können nur in schriftlicher Form erfolgen und sind damit verbindlich. Bitte nutzen Sie hierfür die anhängende Anmeldekarte. Weitere Anmeldekarten sind in der Geschäftsstelle der VHS, im Verkehrsbüro am Marktplatz in Seligenstadt, in den beiden Rathäusern der Gemeinde Mainhausen oder im Internet über www.vhs-seligenstadt.de erhältlich. Mit dem Herbstsemester 2011 möchten wir Ihnen auch die Möglichkeit zur Anmeldung per Email (vhs-seligenstadt@t-online.de) geben. Sofern Sie uns alle notwendigen Eckdaten mitteilen (Kursnummer und -titel, Name, Adresse und Telefonnummer des Teilnehmers sowie die Bankverbindung des Überweisenden) ist die Anmeldung per Email als verbindlich anzusehen.

Eine Bestätigung Ihrer Anmeldung bzw. eine Rechnung ist nicht vorgesehen. Sofern Sie keine weitere Nachricht von uns erhalten, finden Sie sich mit Kursbeginn am Kursort entsprechend des Ausschreibungstextes im Programmheft ein.

Änderungen im Programm bleiben vorbehalten und werden in der Tagespresse bekannt gegeben.

Semestereinteilung: Das vorliegende Programm umfasst ein Semester. Soweit nicht anders angegeben umfasst ein Semester, nach den Richtlinien der Kreisvolkshochschule Offenbach, 15 Kursabende zu je 90 Minuten (= 2 Unterrichtseinheiten). Das Frühjahrssemester beginnt im Februar. Das Herbstsemester beginnt im September. Während der Schulferien und an den gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt. Auf Ausnahmen hiervon werden im Ausschreibungstext der Kurse speziell hingewiesen.

Die **Kursgebühr** ist bei Anmeldung des Kurses, spätestens eine Woche vor Beginn des Kurses fällig. Es wird um **bargeldlose** Zahlung auf das Konto des Kulturrings bei der **Sparkasse Langen-Seligenstadt, BLZ 506 521 24, Konto Nr. 1123033**, gebeten. Bei der Einzahlung oder Überweisung der Kursgebühren ist in jedem Falle die Nummer des Kurses anzugeben.

Erstattung der Gebühren ist nur bei einem schriftlich begründeten Rücktritt von der Kursteilnahme vor Beginn des Kurses möglich. Bei einem Rücktritt innerhalb der letzten Woche vor Kursbeginn, ist eine Verwaltungsgebühr von 5,00 EUR zu zahlen. Kommt ein Kurs wegen ungenügender Teilnehmerzahl nicht zustande, erlischt die Zahlungspflicht. Bereits eingezahlte Gebühren werden zurückerstattet.

Teilnehmerzahl: Zur Durchführung eines Kurses ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl von acht Personen erforderlich. Auf Wunsch können jedoch **kleinere und intensivere** Kurse zu entsprechend erhöhten Kursgebühren eingerichtet werden. Die Kursgebühren errechnen sich nach dem Umfang des Kurses, d.h. nach den jeweils angebotenen Unterrichtseinheiten (UE). Die für Ihren Kurs geltende Gebühr bei geringerer Teilnehmerzahl entnehmen Sie bitte der nebenstehenden Tabelle:

UE	ab 8 TN	ab 7 TN	ab 6 TN	ab 5 TN
4	12,- €	14,- €	16,- €	20,- €
6	18,- €	20,- €	24,- €	28,- €
8	24,- €	28,- €	32,- €	38,- €
10	30,- €	34,- €	40,- €	48,- €
11	33,- €	38,- €	44,- €	52,- €
12	36,- €	42,- €	48,- €	58,- €
14	42,- €	48,- €	56,- €	68,- €
16	48,- €	55,- €	64,- €	77,- €
20	60,- €	69,- €	80,- €	96,- €
21	63,- €	72,- €	84,- €	100,- €
24	72,- €	82,- €	96,- €	115,- €
26	78,- €	90,- €	104,- €	125,- €
28	84,- €	96,- €	112,- €	135,- €
30	90,- €	102,- €	120,- €	144,- €
32	96,- €	110,- €	128,- €	154,- €
48	144,- €	165,- €	192,- €	230,- €

Haftung: Eine Haftung gegenüber den Teilnehmern an allen Veranstaltungen wird nicht übernommen, auch nicht für Unfälle oder Verlust bzw. Beschädigung von Kleidungsstücken.

Räume: In den benutzten Räumen ist der Kulturring Seligenstadt Gast. Es wird daher um pflegliche Behandlung der Räume und des Inventars gebeten.

Gebührenermäßigung: Empfänger/Innen von Arbeitslosenhilfe bzw. Arbeitslosengeld oder laufender Hilfe nach dem SGB II/ Hartz IV erhalten für einen Kurs eine Ermäßigung von 80 %. Die verbleibenden 20 % der Kursgebühren werden bei der Anmeldung in der VHS-Geschäftsstelle bezahlt. Die Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragsteller/Innen. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen und darf zu Beginn des Kurses nicht älter als vier Wochen sein. Voraussetzung für die Gebührenermäßigung ist eine regelmäßige Teilnahme am Unterricht.

Der Kulturring Seligenstadt ist der Kreisvolkshochschule des Kreises Offenbach, Frankfurter Straße 160–166, 63303 Dreieich angeschlossen. Die für den Kurs- und Veranstaltungsbetrieb der VHS notwendigen Ausgaben werden durch die Kursgebühren sowie aus Zuschüssen des Kreises Offenbach und den von der Stadt Seligenstadt bereitgestellten Mitteln bestritten.

Wie erreichen Sie uns:

Kulturring Seligenstadt
 Steinheimer Straße 6, 63500 Seligenstadt
 Telefon 0 61 82 35 69, Telefax 0 61 82 7 83 67 90
 e-mail: vhs-seligenstadt@t-online.de
 Homepage: www.vhs-seligenstadt.de

Die Geschäftsstelle ist Di und Do von 10:00 bis 11:30 Uhr geöffnet.

Während der Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen ist die Geschäftsstelle nicht besetzt.



Mercedes-Benz
IN SELIGENSTADT

**Autohaus Heberer
GmbH & Co. KG**

MERCEDES-BENZ Vertragswerkstatt
der DaimlerChrysler AG

Aschaffenburger Straße 80 · 63500 Seligenstadt
Telefon (0 61 82) 92 73-0 · Telefax (0 61 82) 2 2319



BUCHHANDLUNG

Papier- und Schreibwaren
Geschenkkideen



Gustav Sprey jr.

Bahnhofstraße 50
63500 Seligenstadt

Telefon (0 61 82) 2 6086
Telefax (061 82) 2 0260

BÜCHER öffnen WELTEN

Absender:

**Theaterfahrten
Rhein-Mainischer
Besucherring
über
Kulturring Seligenstadt
Frau Christa Süßmann
Bachgasse 5
63500 Seligenstadt**

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im





Ich möchte in der Saison 2011 an den Theaterfahrten im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings teilnehmen.

Hiermit bestelle ich im Abonnement

_____ Karten Preisgruppe _____

Ich bin an Gastkarten interessiert und bitte um laufende Information

unter Telefon-Nr. _____

_____ Ort und Datum

_____ Unterschrift

Piano Fröhlich

Inhaber: André Fröhlich



K L A V I E R B A U · R E P A R A T U R E N

Neu- und Gebrauchsinstrumente
führender Marken am Lager

63512 Hainburg/KI.-Krotzenburg

Geschwister-Scholl-Straße 10

Telefon 061 82 - 53 36

www.pianofroehlich.de

Theater (Hinweis)

Im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings werden Theaterfahrten zu den Städtischen Bühnen in Frankfurt, in die Komödie Frankfurt, das Staatstheater in Wiesbaden, das Kleine Theater am Zoo, Frankfurt, und das Staatstheater in Darmstadt angeboten. Auf dem Repertoire stehen Schauspiel, Oper, Operette und Musical.

Insgesamt zehn Fahrten sind geplant, je nach dem Angebot der verschiedenen Theater.

Die Termine werden jeweils rechtzeitig im Seligenstädter Heimatblatt angekündigt.

Die Buchung eines Abonnements ist nicht nur preislich von Vorteil. Der Abonnent hat, unabhängig von der Nachfrage, seinen Theaterplatz sicher. Bitte, bedienen Sie sich des anhängenden Anmeldeformulars.

Auskunft: Frau Christa Süßmann, Bachgasse 5, 63500 Seligenstadt, **Telefon 0 61 82 2 80 30.**

Die Ausgabe der Teilnehmerkarten erfolgt in der Regel zwei Werktage vor dem Fahrttermin, jeweils von 10 bis 12 Uhr in der Geschäftsstelle des Kulturringes, Steinheimer Straße 6.

Bitte beachten Sie die Hinweise
auf die Veranstaltungen des
Kulturringes in der Tagespresse

Bitte beachten Sie
die Hinweise im



Öffnungszeiten der öffentlichen Büchereien:

SELIGENSTADT:

Stadt- und Landschaftsbücherei, Klosterhof, „Jägerhaus“:
montags, 16:00-18:30 Uhr; mittwochs 9:30-11:00 Uhr,
17:00-19:30 Uhr; freitags 16:00-18:30 Uhr.

Pfarrbücherei der Basilika-Pfarrei, St. Josefshaus,
Jakobstraße 5: dienstags, 15:00-17:00 Uhr; donnerstags,
16:00-17:00 Uhr, samstags, 10:00-12:00 Uhr.

Pfarrbücherei St. Marien, Steinweg 25, Unterkirche:
donnerstags, 15:00-17:00 Uhr; sonntags, 9:30-11:00 Uhr.

Pfarrbücherei St. Margareta, Froschhausen, Anne-Frank-
Straße 2, (Maximilian-Kolbe-Haus): dienstags, 18:00-19:00
Uhr, donnerstags, 17:00-18:00 Uhr, sonntags, 10:30-12:00
Uhr.

Pfarrbücherei St. Cyriakus, Pfarrheim, Klein-Welzheim:
mittwochs, 17:30-18:30 Uhr, sonntags, 10:00-11:00 Uhr.

MAINHAUSEN:

Pfarrbücherei St. Wendelinus, Pfarrheim Zellhausen:
mittwochs; 17:30-18:30 Uhr; samstags, 14:00-15:00 Uhr,
sonntags, 11:30-12:00 Uhr.

Gemeindebücherei der Gemeinde Mainhausen, Rathaus
Mainflingen: mittwochs, 19:00-20:00 Uhr.

Kurslokale

*Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse
in der Merianschule, Einhardstraße 63, Seligen-
stadt, statt.*

*Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird
hingewiesen.*

*Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen
Kurse ersichtlich.*

NEU BEI DER VHS

STAUFER-FORUM

Ein neues Angebot der VHS-Seligenstadt in Zusammenarbeit mit der Kreisvolkshochschule

Eine Vorausschau

Aus zahlreichen Gesprächen mit Kursteilnehmern hat die VHS-Leitung den Eindruck gewonnen, dass nicht nur ein Interesse an herkömmlichen Kursen über die Dauer eines ganzen Semesters besteht, sondern auch an Einzelveranstaltungen zu allgemein interessierenden Fragen unterschiedlicher Richtung, verbunden mit der Möglichkeit, darüber mit den Vortragenden und den anderen Teilnehmern ins Gespräch zu kommen.

Auf der Suche nach dem geeigneten Ambiente fiel der Blick auf das Romanische Haus, einem Zeugnis der Stauferzeit. Nachdem der Magistrat die Bereitschaft erklärt hatte, den Raum für ein solches Volkshochschulangebot bereitzustellen, konnte das Vorhaben weiterverfolgt werden, unter der Bezeichnung „Staufer-Forum“. Dabei arbeitet die VHS-Seligenstadt mit der Kreisvolkshochschule zusammen.

Eine erste grundsätzliche Zusage liegt von dem bekannten Fernsehjournalisten **Frank Lehmann** vor, Verfasser des Buches „Über Geld redet man nicht“. Genau davon soll aber gesprochen werden, über die Notwendigkeit, sich mit dem für das Zusammenleben der Menschen so wichtigen Thema des Zahlungsmittels zu befassen.

Eine weitere Zusage hat **Klemens Weilandt** gegeben, Autor des Buches „BLÜTENLESE Die deutsche Sprache – (k)ein Grund zur Heiterkeit“. Der Verfasser hat Geschichte, Anglistik und Philosophie studiert, war Gymnasiallehrer, Schulleiter, führte in Hannover die Dienstaufsicht über die Gymnasien und leitete die Schulabteilung des Regierungsbezirkes.

Z.Zt. schriftstellerisch aktiver Ruheständler. Im Vorwort seines Buches zitiert Weilandt den Schriftsteller Bodo Strauß: „Wir müssen unsere Sprache schützen wie unsere Gewässer“.

Ein erfolgversprechender Kontakt besteht zu Prof. Dr. phil. Dr. theol. **Friedo Ricken** von der Hochschule für Philosophie in München (Geschichte der Philosophie und Ethik). Ausgangspunkt ist sein jüngstes Werk in einer beeindruckend umfangreichen Bibliographie: „Warum moralisch? Beiträge zur gegenwärtigen Moralphilosophie“.

Die Termine werden jeweils durch die Tagespresse, Veröffentlichung auf der Homepage der VHS-Seligenstadt und der Kreisvolkshochschule, Faltblätter und Plakatierung bekanntgegeben.

12.1.07.1 Die erfolgreiche Unternehmensgründung

Haben Sie eine Idee für Ihr eigenes Geschäft? Wollen Sie Ihr eigener Chef sein? Dann sind Sie hier richtig. Das Seminar zeigt Ihnen, welche Schritte Sie in die Selbständigkeit machen müssen. Desweiteren werden Finanzierungsmodelle, Förderungen, Voraussetzungen aufgezeigt.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6, Seligenstadt
Zeit: Donnerstag, 19:00–22:00 Uhr
Beginn: 6.10.2011 / Ende: 13.10.2011
Dauer: 2 Abende
Leitung: Dr. Patrick Keller
Gebühr: 25,- €

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im



2 – Kultur – Gestalten

Der Kulturring ist – zum Teil zusammen mit anderen Veranstaltern – auch Organisator der seit über vierzig Jahren bestehenden



SELIGENSTÄDTER KLOSTERKONZERTE

Am Breitenbach 4, Telefon 0 61 82 2 53 23

E-Mail: info@klosterkonzerte-seligenstadt.de

Zu moderaten Bedingungen wird der Bevölkerung Gelegenheit geboten, das musikalische Kulturerbe wahrzunehmen und zu pflegen. Die Reihe hat ein anerkannt hohes Niveau. Es gibt inzwischen kaum ein namhaftes Festival in Deutschland, bei dem nicht Künstler auftreten, die auch schon in Seligenstadt zu Gast waren.

Auf der Wilbrand-Orgel der Einhardbasilika hat ein Großteil der europäischen Organisten-Elite seine Visitenkarte abgegeben.

Beachtung auch im europäischen Ausland hat inzwischen das seit 1998 durchgeführte sommerliche Kleine Streicherfestival gefunden, dessen künstlerischer Gastgeber das weltweit konzertierende Münchner Henschel-Quartett ist.

Unter dem Titel JUNGES PODIUM erhält künstlerischer Nachwuchs „zwischen Hochschule und Podium“ Gelegenheit, Erfahrungen im Spiel vor Publikum zu sammeln.

Besondere Aufmerksamkeit wird darauf gerichtet, bei Kindern schon früh das Interesse an qualitätvoller Musik zu wecken. Dem dient in diesem Jahr u. a. das Projekt „Musik für Kinder“ mit einer konzertanten Aufführung der „Entführung aus dem Serail“ von Wolfgang Amadeus Mozart. Dabei wirken auch Schülerinnen und Schüler im Chor mit.“

Nähere Angaben zu den Klosterkonzerten finden Sie im Jahresprogrammheft, das Ihnen auf Anforderung gerne zugesandt wird, in der Tagespresse und auf

www.klosterkonzerte-seligenstadt.de

Bitte beachten Sie die Hinweise im

Der **Kurier**

HERAUSGEGEBEN IM EINHARD-VERLAG

12.2.05.1 Zeitgenössische Aktmalerei (mit Vorlagen) Wochenendkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

Gegenstand dieses Kurses ist die zeitgenössische figürliche Malerei. Die Teilnehmer lernen, schrittweise zu einer subjektiven malerischen Interpretation der menschlichen Figur zu finden. Dabei wird ein Bildaufbau angestrebt, der Farbraum, Figur und Komposition gleichermaßen berücksichtigt. Zielsetzung des Kurses ist das proportionale und räumliche Erfassen der menschlichen Figur, sowie die Integration der Figur im Hintergrund des Bildes. Gearbeitet wird mit Acrylfarben oder anderen Materialien. Sie haben die freie Wahl! Der Kurs richtet sich auch an Studierende, die eine Vorstellungsmappe für ein Kunst- oder Designstudium vorbereiten.

Bitte mitbringen: Materialien entsprechend der ausgewählten Technik (Acrylfarben, Wasserfarben, Ölfarben, Tempera oder Pastellkreiden), div. Pinsel, Skizzen- bzw. Malblock, Bleistifte verschiedener Stärke, Leinwände, Spachtelmasse, Wassergefäß, Tuch, Schwamm, etc.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6, Seligenstadt

Zeit: Samstag, 10.12. und
Sonntag 11.12. 2011
jeweils von 10:00–16:00 Uhr

Dauer: 2 Tage

Leitung: Edi Hermann
Staatlich anerkannter
Grafik-Designer
(www.art-design-atelier.com)

Gebühr: 50,- €

12.2.05.2 Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an alle Interessenten, die gerne ihre Bilder passend zu ihrer Einrichtung gestalten möchten oder ein schönes Geschenk benötigen. Gemeinsam soll in einer entspannten Runde die eigene Kreativität gefördert und weiterentwickelt werden. Acrylfarbe ist ein hervorragendes Material, das sich für die verschiedensten Anwendungsmöglichkeiten in der Malerei eignet. Acryl mit Sand oder mit der Strukturpaste vermischt, ist eine interessante Kombination in der Anwendung für wunderschöne Hintergründe. Acryl findet Raum in der realistischen Malerei, aber auch in der abstrakten Formensprache.

Kurslokal: Merianschule,

Zeit: montags, 19:30 – 21:00 Uhr

Beginn: 5.9.2011

Dauer: 5 Abende

Leitung: Petra Heck

Material: Acrylfarben, Pinsel, Leinwand,
Schwamm, Gefäß, Tuch, Bleistift und
Radiergummi, eine alte Zeitung oder
Decke zum Abdecken der Tische
Gebühr: 33,- €

12.2.05.3 Aquarell für Anfänger und Fortgeschrittene "Die Kunst, mit Pinsel und Farbe umzugehen"

Dies ist der richtige Kurs für Leute, die gerne in einer entspannten Atmosphäre mit Farben und Pinsel kreativ sein wollen und selbst ein passendes Unikat gestalten möchten. Dabei werden zeichnerische Fähigkeiten und Fertigkeiten gelernt und geübt. Ebenso werden die Grundkenntnisse des Aquarellmalens vermittelt. Verschiedene Variationen bei der Gestaltung eines Motivs werden geübt. Eigenen Ideen werden keine Grenzen gesetzt.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 1,
Freiherr-vom-Stein-Ring 23
Zeit: mittwochs, 9:45–11:45 Uhr
Beginn: 7.9.2011
Dauer: 10 Vormittage
Material: Aquarellblock DIN A4, Pinsel Größe
4, 6 oder 8, 1 Plastikgefäß, Bleistift,
Radiergummi, Aquarellfarben
Gebühr: 78,- €
Leitung: Petra Heck

12.2.05.4 Naturseife aus der eigenen Küche – Das originelle Weihnachtsgeschenk!

Ja, geht das denn? Na klar, mit etwas theoretischem Rüstzeug, den richtigen „Zutaten“ und ein wenig Übung wird auch Sie dieses kreative Hobby packen.

Das Ergebnis sind milde, rückfettende Pflanzenseifen mit natürlichem Glyzeringehalt – ganz ohne Konservierungsstoffe. Das gute Gefühl zu wissen, womit man sich wäscht und was drin ist. Wir stellen eine einfache Basisseife her, die auf Wunsch beduftet und gefärbt werden kann. Jeder kann am Ende des Kurses mehrere eigene Stücke Naturseife dekoriert und/oder verpackt mit nach Hause nehmen.

Kurslokal: Merianschule,
Zeit: Di, 8.11.2011, 16:45–20:30 Uhr
und
Do, 10.11.2011, 16:45–19:00 Uhr
Dauer: 2 Abende
Material: Handtuch, Taschenrechner, altes
Hemd oder Kittel und Gummihand-
schuhe bitte mitbringen.
Leitung: Kerstin Kalajian
Gebühr: 36,- €
(zzgl. 4,- € für Unterrichtsmaterial,
das direkt im Kurs erworben wird)

12.2.05.5 Naturseife aus der eigenen Küche – Eine herzliche Kleinigkeit zum Valentinstag!

Jede von Hand hergestellte Naturseife ist ein Unikat und fast zu schön, um sie zu verwenden. Dennoch sollten Sie genau das unbedingt tun! Denn Naturseifen sind feuchtigkeitsspendend und pflegend, sind frei von tierischen Fetten und synthetischen Konservierungsstoffen. Durch Zusatz von ätherischen Ölen, Kräutern oder Gewürzen werden sie zu kleinen Lieblings- und Luxusprodukten!

Nach einer theoretischen Erläuterung steigen wir schnell in die Praxis ein: wir stellen unseren Seifenblock im schonenden Kaltrührverfahren her. Dabei werden verschiedene Öle in einem bestimmten Verhältnis mit Lauge verrührt – der Prozess der Verseifung beginnt! Auf Wunsch beduften und färben wir unsere Seife. Dann geht die Seife „schlafen“ und wird erst zum zweiten Termin wieder „geweckt“. Jeder kann am Ende des Kurses seine eigenen Stücke Naturseife dekoriert und verpackt mit nach Hause nehmen.

Kurslokal: Merianschule,

Zeit: Di, 17.1.2012, 16:45–20:30 Uhr
und

Do, 19.1.2012, 16:45–19:00 Uhr

Dauer: 2 Abende

Material: Handtuch, Taschenrechner, altes Hemd oder Kittel und Gummihandschuhe bitte mitbringen.

Leitung: Kerstin Kalajian

Gebühr: 36,- €
(zzgl. 4,- € für Unterrichtsmaterial, das direkt im Kurs erworben wird)

12.2.11.1 Fotografie für Anfänger und Umsteiger Analog und Digital

Ein Kurs für Anfänger – analog oder digital –, die gerne fotografieren und wissen wollen, wie sie ihr Hobby perfektionieren können. Neben allgemeinen Themen wie Verschlusszeit, Blende, Belichtungsmessung und Schärfentiefe wird vor allem auf die Neuerungen der digitalen Fotografie eingegangen. Begriffe wie Histogramm, Gradationskurve und „unscharf maskieren“ werden genauso besprochen wie die Themen Datenarchivierung, Bildbearbeitung und Bildgestaltung.

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im



Im Idealfall sollten die Teilnehmer eine Spiegelreflexkamera oder eine Kamera, bei der man die Zeit und Blende einstellen kann, besitzen. Wünschenswert wäre auch ein Laptop, ist aber nicht zwingend erforderlich.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: 19:00–21:00 Uhr
Beginn: Donnerstag, 1.9.2011
Dauer: 6 Abende
Leitung: Frank Kreß
Material: Kamera (analog oder digital)
Laptop (falls vorhanden)
Gebühr: 50,- €

12.2.13.1 Ikebana für Neueinsteiger und Fortgeschrittene

Sie erlernen die japanische Blumensteckkunst nach den Regeln der Sogetsu-Ikebana-Schule in Tokio. Bei ausgewählten Übungen, beginnend mit den Schulformen bis hin zum kreativen Ikebana, werden Schalen und Vasen mit wenigen Zweigen und Blüten arrangiert. Am ersten Abend findet eine Einführung statt.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Mittwoch, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: 14.9.2011
Dauer: 10 Abende
Leitung: Elfriede Reichart
Gebühr: 60,- €

12.2.13.2 Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Workshop am Wochenende

Erlernen und Vertiefen von Kenntnissen zur Erstellung von Bekleidung oder Dekoration nach Schnitt. Schnitte aus Modezeitschriften abnehmen und für die eigenen Proportionen anpassen. Erstellen von Kinderkleidung, Faschingskostümen, u.v.m..

Bitte Nähmaschine, Schnitte und Material (Stoffe, Reißverschluss und Nähgarn) mitbringen. Grundkenntnisse in der Bedienung der Maschine sollten vorhanden sein.

Kurslokal: Steinheimer Straße 11,
bei Holzgreve (Keller), Seligenstadt
Zeit: Samstag, 24.9.2011
14:00–19:00 Uhr und
Sonntag, 25.9.2011
9:00–14:00 Uhr
Leitung: Helga Holzgreve
Gebühr: 50,- €

12.2.13.3 Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Workshop am Wochenende

Kursbeschreibung siehe # 12.2.13.2

Bitte Nähmaschine, Schmitte und Material (Stoffe, Reißverschluss und Nähgarn) mitbringen. Grundkenntnisse in der Bedienung der Maschine sollten vorhanden sein.

Kurslokal: Steinheimer Straße 11,
bei Holzgreve (Keller), Seligenstadt
Zeit: Samstag, 29. 10. 2011
14:00–19:00 Uhr und
Sonntag, 30. 10. 2011
9:00–14:00 Uhr
Leitung: Helga Holzgreve
Gebühr: 50,- €

12.2.13.4 Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Workshop am Wochenende

Kursbeschreibung siehe # 12.2.13.2

Bitte Nähmaschine, Schmitte und Material (Stoffe, Reißverschluss und Nähgarn) mitbringen. Grundkenntnisse in der Bedienung der Maschine sollten vorhanden sein.

Kurslokal: Steinheimer Straße 11,
bei Holzgreve (Keller), Seligenstadt
Zeit: Samstag, 26. 11. 2011
14:00–19:00 Uhr und
Sonntag, 27. 11. 2011
9:00–14:00 Uhr
Leitung: Helga Holzgreve
Gebühr: 50,- €

12.2.13.5 Acrylworkshop „Malen für die Sinne“

*„...Die Farben sind der Ort, wo unser Gehirn und das
Universum sich begegnen!“*

Paul Cézanne

Tauchen Sie ein in die Magie der Farben; ein lebendiger Kurs rund um die Technik der Acrylmalerei mit einem breiten Motivspektrum von figurativ bis abstrakt, zum Experimentieren mit Farben und Materialien und gleichzeitigem Kennenlernen von grundlegenden Regeln der Malerei. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Fr, 21.10.2011, 18:30–21:30 Uhr
Sa, 22.10.2011, 14:00–18:00 Uhr
Fr, 28.10.2011, 18:30–21:30 Uhr
Sa, 29.10.2011, 14:00–18:00 Uhr
Fr, 4.11.2011, 18:30–21:30 Uhr
Sa, 5.11.2011, 14:00–18:00 Uhr
Leitung: Marianne Möller
Gebühr: 84,- €

12.2.13.6 Acrylworkshop „Malen für die Sinne“

*„...Die Farben sind der Ort, wo unser Gehirn und das
Universum sich begegnen!“*

Paul Cézanne

Tauchen Sie ein in die Magie der Farben; ein lebendiger Kurs rund um die Technik der Acrylmalerei mit einem breiten Motivspektrum von figurativ bis abstrakt, zum Experimentieren mit Farben und Materialien und gleichzeitigem Kennenlernen von grundlegenden Regeln der Malerei. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Fr, 20.1.2012, 18:30–21:30 Uhr
Sa, 21.1.2012, 14:00–18:00 Uhr
Fr, 27.1.2012, 18:30–21:30 Uhr
Sa, 28.1.2012, 14:00–18:00 Uhr
Fr, 3.2.2012, 18:30–21:30 Uhr
Sa, 4.2.2012, 14:00–18:00 Uhr
Leitung: Marianne Möller
Gebühr: 84,- €

12.2.13.7 Afrikas Trommeln

Ein Workshop für Anfänger mit oder ohne
Vorkenntnisse – ab 14 Jahre

In diesem Kurs wird eine Einführung in traditionelles Trommeln mit verschiedenen Rhythmen gegeben. Es ist erstaunlich, welche Klangfülle wir auf der Trommel hervorrufen können!

Unterschiedliche Trommeln werden zur Verfügung gestellt.

Kurslokal: Wird noch bekannt gegeben!
Zeit: Samstag, 17.9.2011,
10:30–14:30 Uhr
Sonntag, 18.9.2011,
10:30–13:30 Uhr
Dauer: 2 Tage
Leitung: Kokou Dossou
Meistertrommler aus Togo/Westafrika
Gebühr: 50,- €

12.2.13.8 „Klumpfe klimbern ganz aafach!“

Wollten Sie schon immer schöne und einfache Rockballaden mit der Gitarre begleiten können?

Erlernen Sie nun einfache Gitarrengriffe ohne Noten, aber mit viel Gefühl.

Kurslokal: Bürgerhaus Riesen, Seligenstadt
Zeit: Dienstag, 19:15–20:15 Uhr
Beginn: 6.9.2011
Dauer: 10 Abende
Material: Gitarre
Leitung: Harry Silvio Zilliger
Gebühr: 50,- €

12.2.13.9 „Klumpfe klimbern ganz aafach!“ II für leicht Fortgeschrittene

Gitarre spielen leicht gemacht!

Dieser Kurs richtet sich an jeden, der bereits über ein paar Vorkenntnisse verfügt und gerne sein Repertoire erweitern möchte – mit schönen Liedern aus den Bereichen Classic Rock, Blues Rock, Rock-Balladen etc...

Kurslokal: Bürgerhaus Riesen, Seligenstadt

Zeit: Dienstag, 20:15–21.15 Uhr

Beginn: 6.9.2011

Dauer: 10 Abende

Material: Gitarre

Leitung: Harry Silvio Zilliger

Gebühr: 50,- €

12.2.13.10 Halsketten aus Halbedelsteinen & Perlen – Eine nette Weihnachtsidee

Wir fertigen an zwei Abenden ein oder zwei Ketten aus Perlen oder Halbedelsteinen an – das ist ganz einfach! Nebenbei lernen wir etwas über Perlen und Halbedelsteine und tauschen untereinander kreative Ideen aus.

Kurslokal: Merianschule

Zeit: Dienstag, 8. 11. 2011,

18:00–21:00 Uhr

Dienstag, 29. 11. 2011,

18:00–21:00 Uhr

Dauer: 2 Abende

Material: Bitte am Kursabend mitbringen:
Flache Zange, Stecknadeln, wenn vorhanden Perlen / Edelsteine (z. B. von alter Kette),
für 2 Ketten-Zubehör 6,- € für Perlen/Edelsteine ca. 10–15 €, je nach Wahl.

Leitung: Nicole Bonifer

Gebühr: 24,- €

12.02.13.11 „Spiele schenken – was passt zu wem?“

Hier lernen Sie Spiele kennen. Sie werden mit dem Thema, der Dauer und dem Grundprinzip des jeweiligen Spiels vertraut gemacht. Sie finden Spiele, anders als im Laden, zum Anfassen, bekommen eine kleine Einführung und dürfen sie gerne im Spiel testen. Es können auch Wünsche angemeldet werden.

Kurslokal: Merianschule

Zeit: Donnerstag, 1. 12. 2011,

18:30–21:30 Uhr

Dauer: 1 Abend

Material: Spiele werden gestellt

Leitung: Steffen Wallraff

Gebühr: 12,- €

3 – Gesundheit

**Einige Krankenkassen unterstützen gesundheitsfördernde
Yoga- und Tai Chi-Kurse finanziell.**

12.3.00.1 Orientalischer Bauchtanz für Anfänger und Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Frauen (gerne auch Jugendliche!), die Spaß am Tanzen haben und sich gerne neuen Herausforderungen stellen. Wir erlernen die Grundbewegungen dieses sinnlichen und durchweg weiblichen Tanzes. Nebenbei stärken wir unser Körperbewußtsein und unsere Selbstwahrnehmung. Wir dürfen wieder „ganz Frau sein“ und diese Freude mit den anderen Kursteilnehmerinnen teilen.

Kurslokal: evtl. Spiegelsaal in Klein-Welzheim
oder Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt

Zeit: Dienstag, 20:00–21.30 Uhr

Beginn: 20.9.2011

Dauer: 10 Abende

Material: Eng anliegende Gymnastikkleidung,
Turnschläppchen und evtl. ein Tuch
für die Hüfte mitbringen.

Leitung: Lamiah-Marianne Petropoulos

Gebühr: 60,- €

12.3.01.1 Yoga für Anfänger und Eingeeübte

Yoga, ein ganzheitlicher Übungsweg für alle Altersstufen.

Auch Jugendliche sind willkommen!

Yoga praktizieren heißt, Fehlhaltungen aufdecken, Körperfunktionen anregen und kräftigen, ggf. das natürliche Atemmuster wiederfinden und Atemräume entfalten. Es bedeutet auch, äußeres und inneres Gleichgewicht zu verbessern. Das regenerierende Wechselspiel zwischen zielgerichteter Anspannung und wacher Entspannung wird eingeübt.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim

Zeit: mittwochs, 18:00–19:30 Uhr

Beginn: 14.9.2011

Dauer: 10 Abende

Leitung: Monika Preuschoff
Yogalehrerin GGF, BDY, EYU

Material: Bequeme Turnkleidung und eine
warme Unterlage (Decke) sind
mitzubringen.

Gebühr: 60,- €

12.3.01.2 Yoga für Anfänger und Eingübte

Miteinander üben, Körperhaltungen einnehmen, sich erfahren.

- Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
- Zeit: mittwochs, 20:00–21:30 Uhr
- Beginn: 14.9.2011
- Dauer: 10 Abende
- Leitung: Monika Preuschoff
Yogalehrerin GGF, BDY, EYU
- Material: Bequeme Turnkleidung und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.
- Gebühr: 60,- €

12.3.01.3 Tai Chi Chuan für Anfänger Vormittagskurs

Die chinesische Bewegungskunst Tai Chi Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaübungen ergänzt werden. Die Erfahrung des Agierens aus der Körpermitte heraus hat einen beruhigenden und entspannenden Einfluss auf die Psyche und fördert die Gelassenheit im Alltag. Tai Chi Chuan kann in jedem Alter ausgeübt werden. Dieser Kurs setzt das Seminar des letzten Semesters fort, ist aber auch offen für Neueinsteiger.

- Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
- Zeit: Montag, 10:00–11:30 Uhr
- Beginn: 5.9.2011
- Dauer: 9 Vormittage
- Material: Bitte bequeme Turnkleidung, Kissen und eine warme Unterlage (Decke) mitbringen.
- Leitung: Thomas Schnabel
- Gebühr: 55,- €

12.3.01.4 Tai Chi Chuan für Anfänger

Die chinesische Bewegungskunst Tai Chi Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaübungen ergänzt werden. Die Erfahrung des Agierens aus der Körpermitte heraus hat einen beruhigenden und entspannenden Einfluss auf die Psyche und fördert die Gelassenheit im Alltag. Tai Chi Chuan kann in jedem Alter ausgeübt werden. Dieser Kurs setzt das Seminar des letzten Semesters fort, ist aber auch offen für Neueinsteiger.

- Kurslokal: Bürgerhaus Riesen,
Hans-Memling-Kolleg
- Zeit: Montag, 17:30–18:30 Uhr
- Beginn: 5.9.2011

Dauer: 9 Abende
Material: Bitte bequeme Turnkleidung, Kissen und eine warme Unterlage (Decke) mitbringen.
Leitung: Thomas Schnabel
Gebühr: 36,- €

12.3.01.5 Wie erfahre ich, was wirklich für mich gut ist? Mit dem Muskeltest der Kinesiologie!

Der Körper kennt die Antworten auf viele Fragen, wie z.B. „Gibt es etwas, um meine ständige Müdigkeit loszuwerden?“ oder „Ist dieses Nahrungsmittel gut für mich?“. Über den Muskeltest bekommen Sie die Antworten auf Ihre Fragen. Viele, die noch keine Erfahrung mit dem Muskeltest haben, können sich dies erst mal nicht vorstellen, lernen aber im Laufe des Seminars die Hintergründe zu verstehen und spüren am eigenen Körper, dass der Muskel-Test funktioniert.

Im Seminar wird der Muskeltest der Kinesiologie genau erklärt und Sie werden viel Gelegenheit haben, ihn mit verschiedenen Nahrungsmitteln, Testproben, Listen und vielem mehr zu üben.

Weiterhin werden verschiedene Arten des Selbsttests erklärt und versucht. Wer möchte, kann hier auf einfache Art und Weise eine alte ungewünschte automatische Verhaltensweise oder den Hintergrund eines seiner Probleme auflösen und somit sein Leben positiv verändern.

Im Kurs werden Seminarunterlagen zur Verfügung gestellt.

Kurslokal: VHS-Geschäftstelle,
Steinheimer Straße 6, Seligenstadt
Zeit: Donnerstag, 18:00–21:00 Uhr
Beginn: 27. 10. 2011
Dauer: 3 Abende
Leitung: Karin Brügelmann
Gebühr: 40,- €

12.3.01.6 Beweglicher und lebendiger durch Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode geht davon aus, dass Bewegung die Grundlage aller menschlichen Entwicklungsprozesse ist. Sie bietet einen körperbezogenen Lernprozess, der es Menschen jeden Alters ermöglicht, beweglicher und lebendiger zu werden und zu bleiben. Mit achtsam ausgeführten Bewegungslektionen wird die Art und Weise erforscht, wie wir uns bewegen. Gewohnheitsmäßige Verhaltensweisen, die zu Einschränkungen, Verspannungen oder Schmerzen führen, können erkannt und verändert werden. Geeignet für alle, die neue Wege im Umgang mit sich selbst suchen, unabhängig von Alter, Beruf oder Vorerfahrung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und Matte, warme Socken

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
Clubraum Untergeschoss
Zeit: Donnerstag, 18:30 – 20:00 Uhr
Beginn: 1.9.2011
Dauer: 6 Abende
Leitung: Luise Kaltenbach
Gebühr: 45,- €

12.3.01.7 Sanfte Gymnastik mit progressiver Muskelentspannung

In diesem Kurs werden mit funktioneller Wirbelsäulengymnastik und rückenkräftigenden Übungen muskuläre Dysbalancen ausgeglichen, vernachlässigte Muskelpartien gekräftigt, verspannte und verkürzte Muskeln gelockert und gedehnt. Der Entspannungsteil endet mit der Progressiven Muskelentspannung.

Kurslokal: Bürgerhaus Riesen
Matthias-Grünewald-Kolleg
Zeit: Dienstag, 9:00–10:00 Uhr
Beginn: 6.9.2011
Dauer: 12 Vormittage
Leitung: Ute Kampfmann
Gebühr: 48,- €

12.3.01.8 Bauchkiller und Poknacker

Eine straffe Figur mit viel Spaß und gute Laune!

Es werden gezielt Übungen zur Stärkung und Straffung der Bauch- und Pomuskulatur angewandt. Gleichzeitig wird eine Stärkung der Rückenmuskulatur erzielt. Entspannungsübungen runden den Kurs ab.

Bitte bequeme Kleidung, separate Sportschuhe, Handtuch, Iso-matte oder Decke sowie Getränke mitbringen!

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen
Seligenstadt
Zeit: Dienstag, 18:00–19:00 Uhr
Beginn: 6.9.2011
Dauer: 10 Abende
Leitung: Harry Silvio Zilliger
Gebühr: 42,- €

12.3.01.9 Realistische Selbstverteidigung für Kinder ab 8 Jahren – Workshop

Wie kann ich mich gegen mögliche Übergriffe wehren? Dieser Kurs vermittelt die verbale und nonverbale Selbstbehauptung mit einfachen erlernbaren Techniken und ist speziell auf Situationen von Kindern abgestimmt.

Bitte bequeme Kleidung, separate Sportschuhe und Getränke mitbringen!

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
Großer Saal
Zeit: Samstag, 10.9.2011
13:00–17:00 Uhr
Leitung: Harry Silvio Zilliger, Frau Zilliger
Gebühr: 25,- €

12.3.01.10 Pilates Basic

Die Pilates-Methode ist ein System aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden die Muskeln gestärkt und geformt – die Haltung verbessert – Flexibilität und Gleichgewicht erhöht – Körper und Geist vereint!

Pilates ist ein körperbewusstes, ruhiges, kraftvolles und auch geistig anspruchsvolles Training, welches (vorbehaltlich ärztlicher Bedenken) unabhängig von Alter und Fitnesszustand für jeden möglich und gut ist, da es sich den individuellen Fähigkeiten eines jeden anpasst.

Pilates Basic ist ein absoluter Einsteigerkurs. Sie werden mit den Grundlagen und Prinzipien (Übungen, Atemtechnik, spezielle Fachbegriffe und mehr) des Pilates Mattentrainings vertraut gemacht.

Bitte ein großes und ein kleines Handtuch, Matte, Socken und Getränke mitbringen!

Kurslokal: Elisabeth-Selbert-Straße 25,
Seligenstadt, bei Hölzinger
Zeit: Donnerstag, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: 15.9.2011
Dauer: 10 Abende
Leitung: Anke Hölzinger
Gebühr: 64,- € (zgl. 5,- € für Script und
Kleingeräte, die zur Verfügung
gestellt werden und im Kurs ab-
rechnet werden)

12.3.01.11 Pilates für einen starken und entspannten Rücken

Ein starker Rücken braucht Stabilität, Beweglichkeit und Entspannung. Mit den Prinzipien von Pilates trainieren wir den Rücken so, dass er sich in alle Richtungen funktionell und frei bewegen kann. Die Pilates Methode fördert das Körperbewusstsein und stärkt gleichzeitig die Muskulatur. Rückenbeschwerden, welche aufgrund einer zu schwachen oder unausgewogenen Rücken-Bauch-Muskulatur entstanden sind oder entstehen können, werden durch regelmäßiges Pilates Training beseitigt bzw. vorgebeugt.

Bitte ein großes und ein kleines Handtuch, Socken und Getränke mitbringen!

Kurslokal: Elisabeth-Selbert-Straße 25,
Seligenstadt, bei Hölzinger
Zeit: Donnerstag, 20:15–21:15 Uhr
Beginn: 15.9.2011
Dauer: 10 Abende
Leitung: Anke Hölzinger
Gebühr: 64,- € (zgl. 5,- € für Script und
Kleingeräte, die zur Verfügung
gestellt werden und im Kurs abg-
rechnet werden)

12.3.01.12 Pilates mit Schwerpunkt Beckenboden

Pilates trainiert immer den Beckenboden – durch Geburt, Wechseljahre, leichtem Übergewicht, oder einfach nur dem Alter wird die Muskulatur oft geschwächt. Aber auch dieser wenig beachtete Muskel besitzt die Fähigkeit zur Regeneration und gezieltes Training bringt schnelle Erfolge.

In diesem Kurs richten wir unseren Focus und unsere Aufmerksamkeit ganz gezielt auf unsere „Körpermitte“.

Bitte ein großes und ein kleines Handtuch, Socken und Getränke mitbringen!

Kurslokal: Elisabeth-Selbert-Straße 25,
Seligenstadt, bei Hölzinger
Zeit: Donnerstag, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: 15.9.2011
Dauer: 10 Vormittage
Leitung: Anke Hölzinger
Gebühr: 64,- € (zgl. 5,- € für Script und
Kleingeräte, die zur Verfügung
gestellt werden und im Kurs abg-
rechnet werden)

12.3.07.1 Kochkurs für Kinder ab 8 Jahre

Hier erfahrt Ihr, wie all die leckeren Sachen geschnippelt, gekocht und abgeschmeckt werden. Vielleicht entdeckt Ihr so ein neues Lieblingsessen.

Bitte Schürze und Lebensmittelbehälter mitbringen!

Kurslokal: Don-Bosco-Schule, Lehrküche
Mainflinger Straße 17,
Seligenstadt/Klein-Welzheim
Zeit: Freitag, 7.10.2011,
15:00–18:00 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag
Leitung: Angelika Seubert
Gebühr: 12,- €
(zzgl. 3,50 € Materialkosten, die im
Kurs abgerechnet werden)

12.3.07.2 Kochen wie im Mittelalter für Kinder ab 8 Jahren

Wir entdecken die Küche des Mittelalters wieder und kochen das Essen der Armen und Reichen. Dabei kommen viele Kräuter und andere Zutaten auf den Tisch.

Bitte Schürze und Lebensmittelbehälter mitbringen!

Kurslokal: Don-Bosco-Schule, Lehrküche
Mainflinger Straße 17,
Seligenstadt/Klein-Welzheim

Zeit: Freitag, 23.9.2011 und
Freitag, 30.9.2011, 15:00–18:00 Uhr

Dauer: 1 Nachmittag

Leitung: Angelika Seubert

Gebühr: 12,- €
(zzgl. 3,50 € Materialkosten, die im
Kurs abgerechnet werden)

12.3.07.3 Vater & Sohn kochen (ab 7 Jahre)

Söhne in Begleitung ihres Vaters kochen und backen gemeinsam in der Küche miteinander und gegeneinander.

Es werden auch kleine Geschenke zu Weihnachten dabei sein.

Bitte Schürze, wiederverschließbare Gläser und Lebensmittelbehälter mitbringen!

Kurslokal: Don-Bosco-Schule, Lehrküche
Mainflinger Straße 17,
Seligenstadt / Klein-Welzheim

Zeit: Freitag, 2.12.2011, 17:00–20:45 Uhr

Dauer: 1 Abend

Leitung: Angelika Seubert

Gebühr: 12,- €
(zzgl. 3,50 € Materialkosten, die im
Kurs abgerechnet werden)

12.3.07.4 Weihnachtsmenü für Erwachsene

Es duftet nicht nur nach Weihnachten, es schmeckt auch danach. Wir wollen ein kleines Menü erstellen, aber auch einen Blick auf die passende Tischdekoration werfen.

Bitte Schürze und Lebensmittelbehälter mitbringen!

Kurslokal: Don-Bosco-Schule, Lehrküche
Mainflinger Straße 17,
Seligenstadt / Klein-Welzheim

Zeit: Freitag, 2.12.2011, 17:00–20:45 Uhr

Dauer: 1 Abend

Leitung: Angelika Seubert

Gebühr: 15,- €
(zzgl. 3,50 € Materialkosten, die im
Kurs abgerechnet werden)

4 – Sprachen

12.4.00.1 Eltern-Kind-Intensivkurs Englisch, Französisch oder Italienisch

Fremdsprachen nach der Birkenbihl-Methode

Mit der Lernmethode von Vera F. Birkenbihl lernen Sie eine Fremdsprache so, wie Sie ihre Muttersprache gelernt haben: Durch Hören und Nachsprechen, ohne Vokabel- und Grammatikpauken. Die sprachlichen Fertigkeiten Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben werden geübt. Die angebotenen Kurse geben Ihnen einen umfassenden Einblick in die Lernmethode und vermitteln Grundlagen der jeweiligen Sprache, so dass Sie die Fähigkeiten zum selbständigen Weiterlernen erlangen.

Bitte mitbringen:

- Wörterbuch mit Grammatikteil
- Papier/Schreibzeug

Bitte kontaktieren Sie bzgl. des Buchtitels 14 Tage vor Kursbeginn die Dozentin unter 01 77 - 2 99 46 02.

Im Kurs lernen Sie nach Ihrer individuellen Geschwindigkeit. Die Sprachen können parallel unterrichtet werden. Mit der Birkenbihl-Methode können Sie bei relativ geringem Zeitaufwand einen hohen Lernerfolg erzielen. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage, selbständig, zeitlich flexibel und ohne zusätzliche Kosten weiterzulernen.

Ein Schüler vor dem 1. Lernjahr oder bis zum 2. Lernjahr einer Sprache und ein Elternteil besuchen zusammen den Kurs. Bitte teilen Sie bei der Anmeldung mit, welche Sprache gelernt wird und in welchem Lernjahr Ihr Kind ist. Kind und Elternteil können auch verschiedene Sprachen lernen.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle
Steinheimer Straße 6

Zeit: Freitag, 4. 11. 2011,
15:00–18:00 Uhr

Leitung: Nicole Bonifer

Gebühr: 10,- € pro Person

Bitte beachten Sie
die Hinweise im

Der **Kurier**

HERAUSGEGEBEN IM EINHARD-VERLAG

11.4.04.1 Deutsch-Konversations-Kurs

Sie können sich im Alltag bereits schon gut verständigen. Sie brauchen jedoch mehr Übung, so dass Sie über Erfahrungen, Ereignisse und Meinungen spontan und fehlerfrei berichten können. Sie möchten auch Nachrichtensendungen folgen können und ein normales Gespräch mit Muttersprachlern führen. Sie sind herzlich eingeladen!

Es werden produktive und rezeptive Fertigkeiten entwickelt (Sprechen, Schreiben, Hören, Lesen).

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6, Seligenstadt
Zeit: Mittwoch, 9:30–11:00 Uhr
Beginn: 7.9. 2011
Dauer: 12 Vormittage
Leitung: Ulrike Schaller
Gebühr: 72,- €

11.4.06.1 „Let's Talk!“ Gesprächsrunde bei einer Tasse Kaffee

Wir lesen im Kurs gemeinsam eine Lektüre, erweitern unseren Wortschatz, üben in kleinen Rollenspielen Gesprächssituationen und behandeln auch die dazugehörige Grammatik (Grundkenntnisse werden vorausgesetzt) – das alles in entspannter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene!

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6, Seligenstadt
Zeit: Dienstag, 9:30–11:00 Uhr
Beginn: 6.9. 2011
Dauer: 12 Vormittage
Material: wird im Kurs bekannt gegeben
Leitung: Cecile Giaon
Gebühr: 72,- €

12.4.06.2 Englisch für Anfänger 2. Sem. (A1/1)

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: Dienstag, 17:00 – 18:30 Uhr
Beginn: 6.9.2011
Dauer: 12 Nachmittage
Leitung: Ulrike Schaller
Literatur: Next Starter / Lektion 4 /
Hueber Verlag
Gebühr: 72,- €

12.4.06.3 Englisch für Fortgeschrittene (Niveau B2/2)

Kurslokal: Merianschule
Zeit: Montag, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: 5.9.2011
Dauer: 12 Abende
Material: wird im Kurs bekannt gegeben
Leitung: Ulrike Schaller
Gebühr: 72,- €

11.4.06.4 Business Englisch

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6, Seligenstadt
Zeit: Freitag, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: 9.9.2011
Dauer: 12 Abende
Leitung: Ganda Lechner
Gebühr: 72,- €

11.4.06.5 Englisch Conversation

This course will give you the opportunity to practise and improve your English in a relaxed atmosphere. Here you can discuss up-to-date topics and repeat important grammar. Fun and games are also part of the course.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6, Seligenstadt
Zeit: Freitag, 19:30–21:30 Uhr
Beginn: 9.9.2011
Dauer: 12 Abende
Leitung: Ganda Lechner
Gebühr: 72,- €

12.4.08.1 **Französisch I / Niveau I** **Grundlagen / Grammatik / Alltagssituationen**

Der Kurs richtet sich an leicht Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger. Wir werden die Grundlagen der Grammatik wiederholen. Zudem erfahren Sie interessantes über die Kultur und den Alltag des französischen Lebens.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: Dienstag, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: 13.9.2011
Dauer: 12 Abende
Literatur: wird im Kurs bekanntgegeben
Leitung: Costa Laurence
Gebühr: 72,- €

12.4.08.2 **Französisch III** **Conversations, Textes, Débats**

Vous avez déjà un bon niveau en français et vous vous intéressez à la France. Vous êtes capable de participer à une conversation et de comprendre des articles des journaux. Venez nous rejoindre le lundi pour finir de perfectionner votre langue dans une ambiance détendue.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: Montag, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: 12.9.2011
Dauer: 12 Abende
Literatur: wird im Kurs bekanntgegeben
Leitung: Costa Laurence
Gebühr: 72,- €

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im



12.4.09.1 Italienisch für Anfänger

Kurslokal: Merianschule
Zeit: Montag, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: 12.9.2011
Dauer: 12 Abende
Literatur: „Espresso 1“, Hueber Verlag
Leitung: Maria Bruno
Gebühr: 72,- €

12.4.09.2 Italienisch für Fortgeschrittene

Kurslokal: Merianschule
Zeit: Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: 15.9.2011
Dauer: 12 Abende
Leitung: Maria Bruno
Literatur: „Espresso 2“, Hueber Verlag
Gebühr: 72,- €

12.4.09.3 Italienisch Expresskurs A1 Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Dieser Expresskurs ist für Teilnehmer gedacht, die schnell und effektiv Italienisch lernen wollen. Es können Folgekurse im Anschluss (27.10.) besucht werden oder erst im nächsten Semester.

Tipp: Melden Sie sich am besten gleich für alle Fortsetzungskurse an. Damit sichern sie sich rechtzeitig Ihren Platz.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: Donnerstag, 18:30–21:30 Uhr
Beginn: 8.9.2011
Dauer: 5 Abende
Material: Allegro A1, Lektion 1-2 und Supplemento
Leitung: Harry Silvio Zilliger
Gebühr: 42,- €

12.4.09.4 Italienisch Expresskurs A1 Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Dieser Expresskurs ist für Teilnehmer gedacht, die Vorkenntnisse auf Basis von Allegro A1 Lektion 2 besitzen. Es kann ein Folgekurs im Anschluss (1.12.) besucht werden oder erst im nächsten Semester.

Tipp: Melden Sie sich am besten gleich für den Fortsetzungskurs an. Damit sichern sie sich rechtzeitig Ihren Platz.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: Donnerstag, 18:30–21:30 Uhr
Beginn: 27.10.2011
Dauer: 5 Abende
Material: Allegro A1, Lektion 3-4 und Supplemento
Leitung: Harry Silvio Zilliger
Gebühr: 42,- €

12.4.09.5 Italienisch Expresskurs A1 Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf Basis von Allegro A1, Lektion 4 gedacht.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: Donnerstag, 18:30–21:30 Uhr
Beginn: 1.12.2011
Dauer: 5 Abende
Material: Allegro A1, Lektion 5-6 und Supplemento
Leitung: Harry Silvio Zilliger
Gebühr: 42,- €

12.4.09.6 Italienischer Krimitag

Wir frischen unsere Italienisch-Kenntnisse mit einem italienischen Lernkrimi auf. Neben Übungen zum Text, zum Vokabular und zur Grammatik lernen wir, wie man eine Lektüre mit Spaß bearbeitet. Auf diese Art können Sie nach dem Kurs weitere italienische Bücher eigenständig lesen. Geeignet für Lernende mit Kenntnissen in A1/A2.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6, Seligenstadt
Zeit: Samstag, 10:30–17:00 Uhr
Beginn: 24.9.2011
Dauer: Tageskurs
Material: „Der Espresso-Mörder vom Gardasee“, compact-Verlag, Wörterbuch Italienisch-Deutsch
Leitung: Nicole Bonifer
Gebühr: 24,- €

12.4.09.7 Italienisch-Visuelle Stadtführung durch Rom, Verona und Venedig – für Fortgeschrittene

Sie träumen seit langem von einer Städtereise nach Italien? Möchten Ihren Wortschatz auffrischen, ein wenig Grammatik streifen und ein paar Stunden Italien fühlen? Kommen Sie mit nach Rom, Verona e Venezia – facciamo un bel giro per i centri storici ed i suoi miacoli.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: Dienstag, 17:30–20:30 Uhr
Beginn: 25.10.2011
Dauer: 1 Abend
Material: Wörterbuch, Schreibzeug Schere, Buntstifte
Leitung: Nicole Bonifer
Gebühr: 12,- €

Spanisch

12.4.22.1 Spanisch für Anfänger I

Ein Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurslokal: Merianschule
Zeit: Donnerstag, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: 15.9.2011
Dauer: 12 Abende
Literatur: Caminos Neu, Band 1
Leitung: Maria-Milagros Rocandio
Gebühr: 72,- €

12.4.22.2 Spanisch für Anfänger II

Ein Kurs für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6, Seligenstadt
Zeit: Mittwoch, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: 14.9.2011
Dauer: 12 Abende
Literatur: Caminos Neu, Band 1 ab Unidad 4
Leitung: Maria-Milagros Rocandio
Gebühr: 72,- €

12.4.22.3 Spanisch für Fortgeschrittene

Ein Kurs für leicht Fortgeschrittene. Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6, Seligenstadt
Zeit: Mittwoch, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: 14.9.2011
Dauer: 12 Abende
Literatur: Caminos neu I, ab Unidad 6-7
Leitung: Maria-Milagros Rocandio
Gebühr: 72,- €

12.4.22.4 Spanisch für Fortgeschrittene II

Ein Kurs für Teilnehmer mit Grundkenntnissen der spanischen Sprache. Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Kurslokal: Merianschule
Zeit: Donnerstag, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: 15.9.2011
Dauer: 12 Abende
Literatur: Caminos Neu, Band II
Leitung: Maria-Milagros Rocandio
Gebühr: 72,- €

12.4.22.5 Spanisch Konversation

Vamos a conversar en español

Quien ya habla español y desea ampliar sus conocimientos con discusiones, lecturas y algunos ejercicios de gramática esperamos en nuestro curso.

Kurslokal: Nordring 2, 63500 Seligenstadt
bei Steinmann
Zeit: Montag, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: 12.9.2011
Dauer: 13 Abende
Leitung: Maria Steinmann de Jiménez
Gebühr: 78,- €

Bitte beachten Sie
die Hinweise im



5 – Arbeit – Beruf

12.5.01.1 Tastschreiben am PC für Anfänger

In diesem Kurs werden die Grundlagen des 10-Finger-Tastschreibens (alle Buchstaben, Ziffern und Zeichen der Tastatur) am PC erlernt. Außerdem werden die Grundkenntnisse der Textgestaltung nach DIN 5008 vermittelt.

Arbeitsunterlagen können im Kurs erworben werden: **Tastschreiben direkt** (nach der Tastgruppenmethode) aus dem Winklers Verlag. Preis ca. 12,- €

Kurslokal: PC-Raum, Don-Bosco-Schule,
Mainflinger Str. 17,
Seligenstadt / Klein-Welzheim

Zeit: Montag, 17:00–18:30 Uhr

Beginn: 12.9.2011

Dauer: 10 Abende

Leitung: Monika Lenhart

Gebühr: 60,- €

12.5.01.2 Erste Schritte in die Textverarbeitung mit Word 2010

In diesem Kurs lernen Sie anhand vieler praxisnaher Beispiele, wie Sie mit der Software Microsoft Word 2010 Textdokumente erstellen und gestalten. Dabei lernen Sie neben den absoluten Grundkenntnissen viele nützliche Techniken kennen, um zum Beispiel Ihren Text durch Aufzählungen, Nummerierungen oder integrierte Grafiken und Bilder ansprechend zu gestalten oder eine Tabelle bzw. Liste zu erstellen. Grundkenntnisse in Windows 7 (Bedienung der Maus und Datenverwaltung) sind erforderlich.

Das Buch „Erste Schritte mit Word 2010“, Herdt-Verlag, kann im Unterricht für 12,90 € erworben werden.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt

Zeit: Freitag, 17:30–19:45 Uhr

Beginn: 9.9.2011

Termine: 5 ×

Leitung: Monika Lenhart

Gebühr: 65,- €

12.5.01.3 Erste Schritte in die Tabellenkalkulation mit Excel 2010

In diesem Kurs lernen Sie anhand vieler praxisnaher Beispiele, wie Sie mit der Software Microsoft Excel 2010 Tabellen erstellen und gestalten. Dabei lernen Sie die absoluten Grundkenntnisse kennen, um sicher und selbständig in Tabellen und Arbeitsmappen zu arbeiten. Themen des Kurses: Aufbau des Excel-Bildschirms, Aufbau und Aufbereitung von Tabellen und Mappen, Formatieren von Tabellen und Mappen, einfache Rechenoperatoren, verschiedene einfache Funktionen, ausfüllen und sortieren von Datenreihen, der Ausdruck von Tabellen. Grundkenntnisse in Windows 7 (Bedienung der Maus und Datenverwaltung) sind erforderlich.

Das Buch „Excel 2010 für Windows-Grundlagen“ kann im Unterricht für 12,00 € erworben werden.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Freitag, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: 26.10.2011
Termine: 5 x
Leitung: Monika Lenhart
Gebühr: 60,- €

12.5.01.4 Mein Fotobuch selbst gestalten

In diesem Kurs lernen Sie die einzelnen Schritte von der Erstellung bis zum Versenden des Fotobuches. Die moderne Form des klassischen Fotoalbums ist ein Fotobuch online erstellt. Die Fotos für Fotobücher werden heutzutage überwiegend mit einer Digitalkamera aufgenommen. Mit Hilfe einer kostenlosen Software können die Fotos in ein virtuelles Buch übertragen werden und mit Texten beschriftet werden. Themen des Kurses: Download der Software und Installation des Programmes, Bilder und -ausschnitte einfügen, Seitenlayout festlegen, verändern, anpassen, Seitenhintergrund formatieren, Texte erstellen und gestalten, Druckvorschau, Bestellung abschicken.

Bitte bringen Sie Ihre digitalen Fotos auf CD oder USB-Stick mit. Grundkenntnisse in Windows 7 (Bedienung der Maus und Datenverwaltung) sind erforderlich.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Samstag, 12.11./3.12./10.12.2011
13:00–16:00 Uhr
Leitung: Monika Lenhart
Gebühr: 45,- €

12.5.01.5 Einladungen, Faltblätter, Gutscheine und Co erstellen – so geht's!

In diesem Kurs lernen Sie mit Hilfe der Textverarbeitungssoftware Word 2010 Einladungen, Gutscheine, Aushänge und Broschüren zu erstellen und gestalten. Hierbei wird das Arbeiten mit Spalten, einfügen von Bildern und Tabellen, Seiten- und Absatzformatierungen und der Ausdruck intensiver besprochen. Die erlernten Techniken und Tricks können Sie dann beruflich und privat oder auch im Verein vielfältig einsetzen. Grundkenntnisse in Windows 7 (Bedienung der Maus und der Tastatur, Datenverwaltung) und in Word 2010 sind erforderlich.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt

Zeit: Samstag, 3.12./10.12.2011
9:15–11:30 Uhr

Leitung: Monika Lenhart

Gebühr: 25,- €

12.5.01.6 Dokumentenverwaltung – Ordnung auf der Festplatte mit Windows 7

Viele PC-Anwender/innen beherrschen das Windows-Handling mit Maus, Tastatur und Fenstern und besitzen Grundkenntnisse in Standardprogrammen wie Word oder Excel. Häufig jedoch fehlen wichtige Kenntnisse zum effektiven Verwalten des eigenen Datenmaterials. Der Kurs vermittelt, wie Sie auf dem PC Ordnung halten und Dateien so verwalten, dass sie problemlos und schnell wiederzufinden sind. Sie lernen

- wie Ordner erstellt und verwaltet werden,
- Dateien zu kopieren, löschen, verschieben und umbenennen,
- den Umgang mit externen Festplatten, USB-Sticks, CDs und anderen Speichermöglichkeiten.
- Verknüpfungen auf der Bildschirmoberfläche zu erstellen.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt

Zeit: Montag, 12.1./Mittwoch, 17.1./
Freitag, 19.1.2012
immer von 17:30–19:30 Uhr

Leitung: Monika Lenhart

Gebühr: 35,- €

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im



12.5.01.7 Windows für totale Anfänger – Windows 7

Der Kurs richtet sich an totale Anfänger, die noch nie am PC arbeiteten, aus familiären Umständen längere Zeit pausierten oder aber den PC zwar seit Jahren nutzen, aber immer nur in einer Fachanwendung, die automatisch im beruflichen Umfeld gestartet wurde, ohne das Windows dahinter zu nutzen oder zu verstehen. Geschult wird auf Basis von Windows 7 (nicht Vista, nicht Windows XP).

Arbeitsmaterial wird im Unterricht für 10,00 € ausgehändigt.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Montag, 17:30–19:45 Uhr
Beginn: 19.9.2011
Termine: 5 Abende
Leitung: Mathias Weidenauer,
Diplominformtiker
Gebühr: 60,– €

12.5.01.8 Internet für Anwender

Der Kurs richtet sich an Anwender die bereits geübt im Internet unterwegs sind. Zielsetzung an den geplanten sechs Terminen ist das gemeinsame Erarbeiten von aktuellen Themen. Geplant ist jedem Termin einen Schwerpunkt zu geben, diese könnten sein:

- Einkaufen im Internet
- Sinn und Unsinn von Verbaucherportalen/
Preissuchmaschinen
- Onlinebanking - wie funktioniert das
- eMail über Webmail, Dateianhänge, Adressbücher
- Suchen über Suchmaschinen verbessern
- Lesen am bzw. mittels PC - epaper und ebook
- Soziale Netzwerke, hinter den Kulissen der Portale
(z.B. Facebook, Wer-kennt-wen)
- Stellenangebote, Jobportale, Informationen Bewerbung und
Lebenslauf
- Chatten in Webseiten, Messengerprogramme, Skype
- Speichern von Informationen, Download, PDF Erstellung
- News Feed, Podcast

Der genau Fahrplan wird im ersten Termin gemeinsam festgelegt

Arbeitsmaterial wird im Unterricht für 10,00 € ausgehändigt.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Montag, 20:00–21:45 Uhr
Beginn: 19.9.2011
Termine: 6 Abende
Leitung: Mathias Weidenauer,
Diplominformtiker
Gebühr: 65,– €

12.5.01.9 Workshop Digitalkamera

Die Digitalfotografie setzt sich immer mehr durch, wird günstiger, komfortabler und leichter handhabbar. Der Kurs richtet sich an Besitzer von Digitalkameras und vermittelt das Auslesen bzw. Überspielen von Bildern an den Computer sowie Wege der Weiterbearbeitung bis zu fertigen Foto.

Arbeitsmaterial wird im Unterricht für 5,00 € ausgehändigt.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Donnerstag, 19:00–22.00 Uhr
Datum: 6.10.2011
Leitung: Mathias Weidenauer,
Diplominformatiker
Gebühr: 15,00 €

12.5.01.10 Workshop EBAY

In diesem Workshop erfahren Sie die Grundlagen des Internet-auktionshauses EBAY und erlernen den sicheren Umgang im Abwickeln von Transaktionen.

Arbeitsmaterial wird im Unterricht für 5,00 € ausgehändigt.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Donnerstag, 19:00–22:00 Uhr
Datum: 29.9.2011
Leitung: Mathias Weidenauer,
Diplominformatiker
Gebühr: 15,00 €

12.5.01.11 Workshop EBAY

In diesem Workshop erfahren Sie die Grundlagen des Internet-auktionshauses EBAY und erlernen den sicheren Umgang im Abwickeln von Transaktionen.

Arbeitsmaterial wird im Unterricht für 5,00 € ausgehändigt.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Donnerstag, 19:00–22:00 Uhr
Datum: 27.10.2011
Leitung: Mathias Weidenauer,
Diplominformatiker
Gebühr: 15,00 €

12.5.01.12 Windows für totale Anfänger – Windows 7 Senioren/50plus

Der Kurs richtet sich an totale Anfänger, die noch nie am PC arbeiteten, aus familiären Umständen längere Zeit pausierten oder aber den PC zwar seit Jahren nutzen, aber immer nur in einer Fachanwendung, die automatisch im beruflichen Umfeld gestartet wurde, ohne das Windows dahinter zu nutzen oder zu verstehen. Geschult wird auf Basis von Windows 7 (nicht Vista, nicht Windows XP).

Arbeitsmaterial wird im Unterricht für 10,00 € ausgehändigt.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Freitag, 15:00–17:15 Uhr
Beginn: 28.10.2011
Termine: 6 Abende
Leitung: Mathias Weidenauer,
Diplominformatiker
Gebühr: 70,- €

12.5.01.13 Workshop Digitalkamera

Die Digitalfotografie setzt sich immer mehr durch, wird günstiger, komfortabler und leichter handhabbar. Der Kurs richtet sich an Besitzer von Digitalkameras und vermittelt das Auslesen bzw. Überspielen von Bildern an den Computer sowie Wege der Weiterbearbeitung bis zum fertigen Foto.

Arbeitsmaterial wird im Unterricht für 5,00 € ausgehändigt.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Donnerstag, 19:00–22.00 Uhr
Datum: 11.11.2011
Leitung: Mathias Weidenauer,
Diplominformatiker
Gebühr: 15,00 €

12.5.01.14 Workshop Fotokalender

Das Jahr neigt sich dem Ende zu, für das nächste Jahr gilt es einen neuen Kalender zu organisieren. Warum also nicht einmal selbst einen Kalender gestalten? Sei es für die eigene Nutzung oder aber als (Weihnachts-)Geschenk.

Am ersten Termin soll die Bearbeitungssoftware aus dem Internet geladen und auf dem Computer installiert werden. Nach der Besprechung verschiedener Designs soll in einem ersten Schritt die Nutzung der Software geübt werden. Sozusagen als „Hausaufgabe“ können die Teilnehmer zuhause Bilder sammeln und vorbereiten um diese dann per Speichermedium in den Kurs mitzubringen.

Am zweiten Termin soll der Kalender dann mit eigenen Bildern (oder Übungsbildern) gefüllt werden. Exemplarisch soll am Ende des Termins ein Kalender online bestellt werden, so dass die Teilnehmer dies mit eigenen Werken auch von zuhause tun können.

Sie können zu diesem Workshop eigene Bilder mitbringen oder aber auf Übungsbilder zugreifen.

-> Eigene Bilder per USB Stick, externe Festplatte oder CD-ROM. Generell empfiehlt sich das Mitbringen eines USB Stick, dann können Sie die Arbeitsergebnisse des ersten Termin mit nach Hause nehmen.

Arbeitsmaterial wird im Unterricht für 5,00 € ausgehändigt.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Montag, 17:00–19:45 Uhr
Datum: 14.11./21.11.2011
Dauer: 2 Abende
Leitung: Mathias Weidenauer,
Diplominformatiker
Gebühr: 25,00 €

12.5.01.15 Internet für Einsteiger

Der Kurs richtet sich an Anwender die vom Internet bisher nur hörten oder aber über die Schulter schauten bzw. solche, denen die Methode Try-and-Error zu unsicher ist.

Im angebotenen Kurs werden unter anderem angesprochen:

- Geschichte und Aufbau des Internet.
Was sind Provider & Server?
- Wie bringen Sie Ihren PC ins Internet, Technik und Tarife
- Gefahren und Sicherheitsstrategien, Schutzsoftware
- Grundlagen eines Browsers, Navigation im World Wide Web
- Surfen und gezieltes Auffinden von Information, Recherche über Suchmaschinen
- Hilfsmittel Link/Favoriten; Informationen zu Cache/Cookie; Download von Dateien
- Kommunikation über das Internet mittels eMail und Chat
- Einführungen zu 'Social Community'

Arbeitsmaterial wird im Unterricht für 10,00 € ausgehändigt.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Montag, 19:30–21:45 Uhr
Beginn: 21.11.2011
Termine: 5 Abende
Leitung: Mathias Weidenauer,
Diplominformatiker
Gebühr: 65,- €

12.5.01.16 Vortrag und Workshop Homepage

Sie sind bereits geübt im Internet unterwegs und stellen sich nun die Frage, wie man eigentlich eine eigene Homepage bzw. Webseite erstellen kann?

Noch bevor Sie sich für teures Geld einer Firma anvertrauen können Sie im Workshop zunächst einmal den Überblick bekommen über

- Provider (bereitstellende Firmen)
- Tarife (kostenfrei, werbefinanziert, Laufzeitvertrag)
- Nutzungskonzepte (statisch/dynamisch), Programmiersprachen
- Baukastensysteme (in Verträgen)
- Konzeption von Redaktionssystemen
- Vorführung anhand einer WordPress Umgebung

Arbeitsmaterial wird im Unterricht für 5,00 € ausgehändigt.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Montag, 19:00–22:00 Uhr
Beginn: 9.1.2012
Leitung: Mathias Weidenauer,
Diplominformatiker
Gebühr: 15,- €

12.5.01.17 Workshop EBAY2 – Verkaufen

Weihnachten ist vorbei und das ein oder andere Geschenk kam nicht zufriedenstellend an. Warum dann nicht den neuwertigen (oder einen anderen) Artikel weiterverkaufen?

Im Fortsetzungs-Workshop EBAY VERKAUFEN setzen wir die Grundlagen von EBAY voraus und widmen uns nur dem VERKAUFEN:

- wir recherchieren vergleichbare Produkte zwecks Marktanalyse
- wir finden unsere Preisvorstellung
- wir bauen eine Strategie auf, wann wir wie verkaufen wollen
- wir erstellen eine Konzeption für den Verkauf unseres Artikels
- wir stellen unseren Artikel ein

Sie können zu diesem Workshop einen Gegenstand mitbringen den Sie beabsichtigen zu verkaufen.

Arbeitsmaterial wird im Unterricht für 5,00 € ausgehändigt.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt
Zeit: Montag, 19:00–22:00 Uhr
Datum: 23.1.2012
Leitung: Mathias Weidenauer,
Diplominformatiker
Gebühr: 15,00 €

12.5.01.18 Workshop Digitalkamera

Die Digitalfotografie setzt sich immer mehr durch, wird günstiger, komfortabler und leichter handhabbar. Der Kurs richtet sich an Besitzer von Digitalkameras und vermittelt das Auslesen bzw. Überspielen von Bildern an den Computer sowie Wege der Weiterbearbeitung bis zum fertigen Foto.

Arbeitsmaterial wird im Unterricht für 5,00 € ausgehändigt.

Kurslokal: Nachbarschaftshaus,
Am Hasenpfad 31, Seligenstadt

Zeit: Montag, 19:00–22.00 Uhr

Datum: 30.1.2012

Leitung: Mathias Weidenauer,
Diplominformtiker

Gebühr: 15,00 €

Kurslokale

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse in der Merianschule, Einhardstraße 63, Seligenstadt, statt.

Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird hingewiesen.

Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen Kurse ersichtlich.

Notizen:



Mediengestaltung
Offsetdruck
Druckverarbeitung



Prospekte
Broschüren
Kataloge
Geschäftsdrucksachen
Plakate
Digitaldruck



Offenbacher Landstraße 29
63512 Hainburg/Hainstadt

Telefon (0 61 82) 44 65

Telefax (0 61 82) 44 26

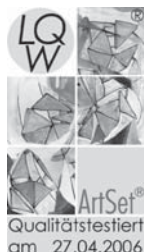
eMail:

info@kuemmel-druckerei.de



Kreis Offenbach

vhs



Kreisvolkshochschule Offenbach

Kreisweit bieten wir ergänzend ein umfangreiches Programm in den Bereichen:

- | Gesellschaft | Frauen | Kunst und Kultur |
- | Gesundheit | Sprachen | Arbeit und Beruf |
- | Grundbildung |

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Kreisvolkshochschule Offenbach
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 13
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
www.kreis-vhs-offenbach.de

Wir bieten zertifizierte Bildung!

Vielfalt der Bildung!

Abendgymnasium für Berufstätige Offenbach

Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft

Brandsbornstraße 11 · 63069 Offenbach am Main

Telefon (0 69) 837061 · Telefax (0 69) 837513

Abitur oder Fachhochschulreife

- Voraussetzungen:**
- Der Besuch des Abendgymnasiums ist **kostenlos**.
 - Keine Aufnahmeprüfung. Aufnahme 2 x jährlich (Februar = Vorkurs und August/September = Aufbaukurs bzw. Einführungsphase)
- Unterrichtsort:** In den Räumen des Leibniz-Gymnasiums,
Brandsbornstraße 11,
63069 Offenbach am Main
- Unterrichtszeiten:** Montag – Freitag von 17:45 bis 21:50 Uhr
Für das Abendgymnasium gilt die allgemeine Ferienordnung.
- Unsere Leistungen:**
- Schulbesuch und Lernmittel sind kostenlos
 - Unterricht durch qualifizierte Gymnasiallehrer
 - Zusätzliche Unterrichtsangebote in Philosophie und Sport
 - Besondere Fördermaßnahmen in Deutsch, Englisch und Mathematik
 - Förderung durch BaföG möglich
 - Ausreichende Parkplätze vorhanden
 - Verkehrsgünstige Lage (Autobahnanschluss, Nähe Hauptbahnhof und Straßenbahn)
- Bürozeiten:** Montag bis Freitag von 17:00 – 20:00 Uhr.
(außerhalb dieser Zeiten Anrufbeantworter).

**Mehr Informationen und Beratung unter
Telefon (0 69) 83 70 61**

**Informations- und Anmeldeunterlagen werden
zugesandt.**